

# **Comment développer votre pensée afin d'atteindre le Succès**

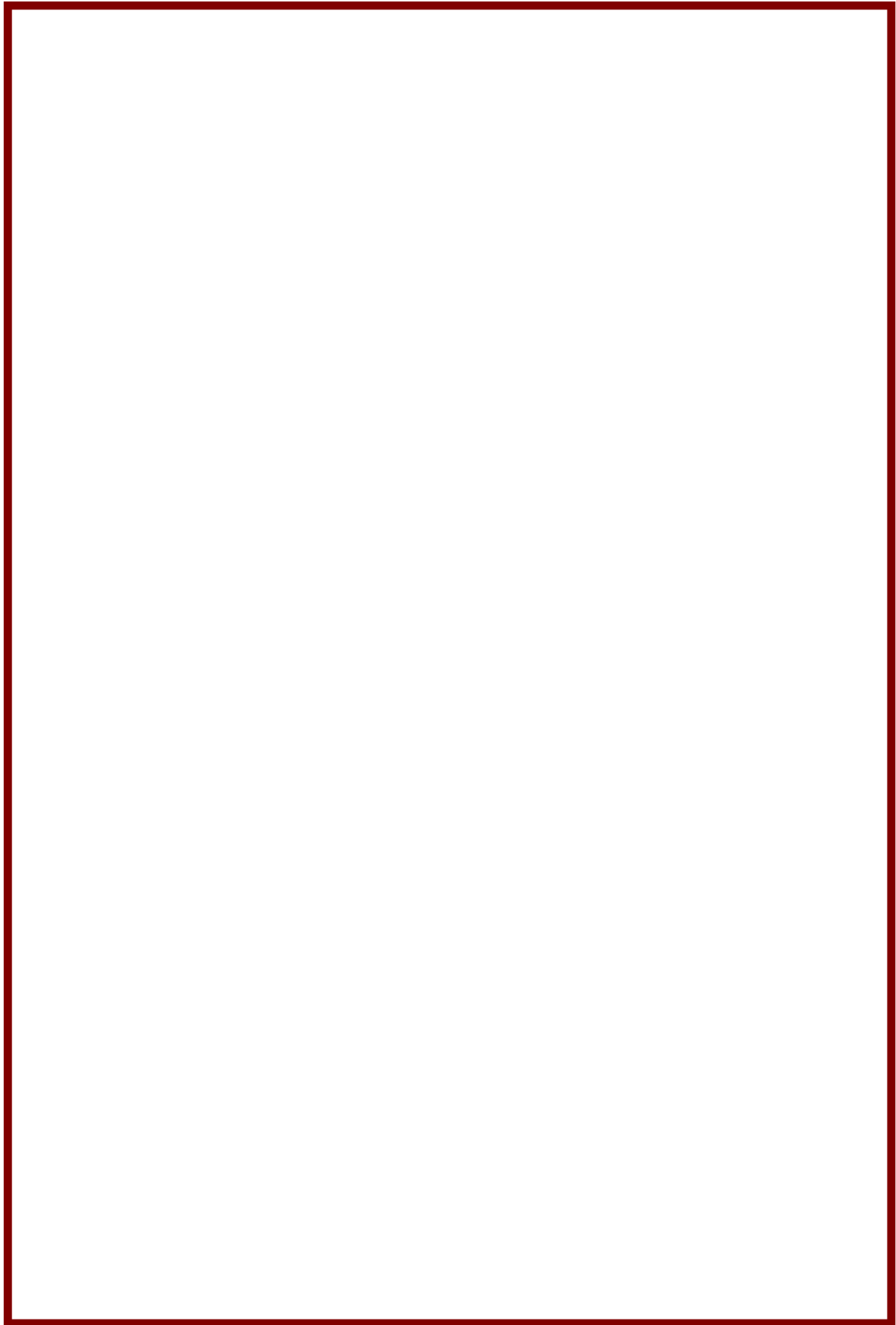
Pour la première fois dans l'Histoire de l'Humanité, Napoléon Hill vous enseigne la doctrine sur laquelle est fondé tout succès personnel à travers sa leçon sur

**La Pensée Claire**

PAR NAPOLEON HILL

1928

*Cet ebook gratuit vous est offert*



## Sommaire

<b>Sommaire</b>	<b>3</b>
<b>LA PENSÉE CLAIRE</b>	<b>7</b>
D'abord, ayez l'esprit ouvert	7
À qui s'adresse cette leçon ?	8
Les 2 principes de bases à respecter	9
Pourquoi faut-il faire la distinction entre faits et simples informations ?	10
L'importance de la loi de la preuve	11
La règle adoptée par le penseur clair	12
Comment chercher des faits ?	13
Méfiez-vous des calomnieux qui veulent toujours détruire	14
Ne sous-estimez pas les qualités de vos concurrents	16
Travaillez avec des faits importants pour être vraiment efficace	17
Exemples de grands hommes qui ont su exploiter les faits importants	18
Qu'est-ce qui constitue un fait important et pertinent ?	19
La Pensée Créatrice	20
Les étapes d'évolution de l'homme qui pense	20
L'intelligence infinie	22
Les rôles importants de l'autosuggestion et de l'esprit subconscient	23
Les caractéristiques exceptionnelles de notre esprit subconscient	24
Les processus de la pensée créatrice	25
Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous pour atteindre vos objectifs	26
Soyez patient, surtout si vous êtes débutant	27
Le principe de l'évolution	28
Pourquoi est-il essentiel de ne pas sauter les étapes ?	29
Maîtrisez d'abord tous les principes	30
Familiarisez-vous avec les 4 facteurs majeurs	31
Pourquoi près de 75 % des malades souffrent-ils d'hypocondrie ?	33
Exemples prouvant le pouvoir de l'autosuggestion	33
Il faut renforcer l'esprit pour guérir le corps	36

## Comment développer votre pensée afin d'atteindre le Succès

---

Comptez sur le pouvoir de votre esprit plus souvent.....	36
Il est possible d'éviter d'attraper une maladie grâce à l'autosuggestion	37
La mauvaise utilisation de l'autosuggestion peut réellement tuer	38
Soyez le maître de votre imagination.....	38
La femme qui avait une tumeur imaginaire.....	39
Quand et comment corriger votre imagination défectueuse ?.....	40
6 points essentiels que vous devez comprendre.....	41
L'esprit humain est un grand espace à explorer.....	42
Utilisez cette philosophie si vous voulez réussir dans votre vie.....	44
Résumé des principes impliqués dans la pensée claire.....	44
L'importance d'adopter un objectif précis.....	46
Le désir.....	47
La suggestion et l'autosuggestion.....	48
Le rôle de l'autosuggestion dans la réalisation de votre objectif principal précis.....	49
Expérimentez ce principe pour qu'il vous semble évident, même si vous êtes sceptique.....	50
L'énergie : c'est le commencement et la fin de toute chose.....	50
Agissez, ayez la foi et persévérez.....	51
La victoire est toujours pour celui qui sait profiter du pouvoir de la pensée.....	53
Éveillez et stimulez votre esprit.....	54
Ces connaissances s'acquièrent uniquement par l'expérience.....	54
Ayez des pensées positives et constructives.....	55
Comment fertiliser votre objectif ?.....	57
Les pensées sont des choses.....	58
Coup d'œil vers l'au-delà.....	59
Vous êtes maintenant votre propre guide.....	60
La vérité se trouve en vous-même.....	62
Relisez cette leçon au moins 4 fois pour avoir une meilleure compréhension.....	63
<b>L'ÉCHEC.....</b>	<b>64</b>
L'échec est rarement permanent.....	64

## Comment développer votre pensée afin d'atteindre le Succès

---

L'échec n'est qu'une défaite temporaire.....	65
Vous gagnerez si vous décidez d'y arriver.....	68
Acceptez l'échec sans reculer et sans vous plaindre.....	69
<b>Table des Matières</b> .....	<b>71</b>

## LA PENSÉE CLAIRE

**Par des suggestions pleines de tact, il est excusable de faire part à vos amis de vos besoins, mais prenez soin de ne pas leur demander carrément leur aide si vous voulez préserver leur amitié.**

## LA PENSÉE CLAIRE

“Vous pouvez le faire si vous croyez que vous le pouvez !”

**C**ette leçon est à la fois la plus importante, la plus intéressante et la plus difficile de tout ce cours sur les Lois du Succès.

Elle est importante parce qu'elle traite d'un principe qui se répète tout au long de ce cours. Elle est intéressante pour la même raison. Elle est difficile à présenter parce qu'elle poussera l'étudiant moyen bien au-delà des limites de ses expériences habituelles, vers un univers de la pensée qu'il n'a peut-être pas l'habitude d'explorer.

### **D'abord, ayez l'esprit ouvert**

Étudiez cette leçon avec l'esprit ouvert, sinon vous raterez tous les points-clés de ce cours sans lesquels vous ne pourrez jamais parfaire votre Temple du Succès.

Cette leçon vous apprendra une conception de la pensée qui vous amènera loin au-dessus du niveau où vous vous êtes élevé.

La plupart d'entre nous ne croient pas ce que nous ne pouvons comprendre. Comme je suis conscient de cette tendance humaine, je vous conseille de ne pas vous enfermer même si vous ne saisissez pas tout le contenu de cette leçon dès la première lecture.

Pendant des milliers d'années, les hommes ont construit des bateaux en utilisant du bois uniquement. Ils ont utilisé du bois parce qu'ils croyaient que c'était la seule matière qui flotterait, mais aussi parce qu'ils n'avaient pas assez avancé dans leur processus cognitif pour comprendre le fait que l'acier flotte aussi et qu'il est de loin supérieur au bois en ce qui concerne la construction des bateaux.

Ils ne savaient pas que tout ce qui est plus léger que la quantité d'eau déplacée peut flotter, et, avant d'apprendre cette

grande vérité, ils ont continué à construire des bateaux en bois.

Avant, la plupart des gens pensaient que seuls les oiseaux pouvaient voler, mais à présent, nous savons tous que l'homme peut non seulement égaler le vol des oiseaux mais aussi le dépasser.

Il y a longtemps, les hommes ne savaient pas que le grand vide connu sous le nom de l'air est plus vivant et plus sensible que toute autre chose sur terre. Ils ne savaient pas qu'un mot prononcé à haute voix pourrait voyager à travers l'éther avec la vitesse d'un éclair, sans l'aide de câbles.

Comment pouvaient-ils le savoir alors que leur esprit n'avait pas été suffisamment ouvert pour leur permettre de comprendre tout cela ?

Le but de cette leçon est justement de vous aider à ouvrir et à élargir votre esprit de façon à ce que vous soyez capable de penser d'une manière claire, car cette ouverture d'esprit vous ouvrira aussi une porte qui conduit vers toute la force nécessaire pour parfaire votre Temple du Succès.

### **À qui s'adresse cette leçon ?**

Dans les autres leçons de ce cours, nous traitons des principes que tout le monde peut aisément comprendre et appliquer. Ces principes sont présentés de façon à ce qu'ils mènent au succès mesuré en euros. Cela semble nécessaire étant donné que, pour la plupart des gens, le mot succès rime avec le mot argent.

Ainsi, la majorité des leçons de ce cours ont été écrites pour ceux qui considèrent que le succès se limite à la richesse matérielle.

Que ceux qui se contentent d'atteindre ce niveau puissent le faire, mais il y en a d'autres certainement qui veulent monter plus haut sur l'échelle à la recherche du succès qui se mesure différemment qu'en euros, et c'est spécialement pour eux que cette leçon et les leçons sur La Concentration, La



Coopération, L'Échec, La Tolérance et La Règle d'Or sont écrites.

## **Les 2 principes de bases à respecter**

La pensée claire comporte 2 principes de base que tous ceux qui veulent l'appliquer doivent respecter :

1. Pour penser d'une manière claire, vous devez séparer les faits des simples informations. Il y a beaucoup d' "informations" à votre disposition qui ne sont pas basées sur des faits.

2. Vous devez séparer les faits en 2 catégories : les faits importants et les faits futiles ou les faits pertinents et les faits impertinents.

C'est de cette manière seulement que vous pouvez arriver à penser clairement.

Tous les faits que vous pouvez utiliser pour atteindre votre objectif précis sont importants et pertinents ; tous ceux que vous ne pouvez pas utiliser sont futiles et impertinents.

Certains négligent de faire cette distinction, et c'est principalement pour cette raison qu'il y a une grande différence entre les gens même s'ils semblent avoir les mêmes capacités et ont eu les mêmes opportunités.

Observez votre cercle de connaissances et vous trouverez une ou plusieurs personnes qui n'ont pas eu de grandes opportunités comme vous, qui ne semblent pas avoir plus d'aptitude que vous – qui sont peut-être moins habiles que vous – mais qui ont atteint un succès bien plus grand.

Et vous vous demandez pourquoi !

Cherchez bien et vous découvrirez que tous ces gens ont acquis l'habitude de combiner et d'utiliser des faits importants liés à leur domaine d'activité. Loin de travailler plus que vous, ils travaillent peut-être moins et plus facilement.

Comme ils ont appris le secret de séparer les faits importants des faits futiles, ils se sont fournis une sorte de pivot et un levier à l'aide desquels ils peuvent avancer avec beaucoup moins d'effort que vous.

Celui qui forme l'habitude de focaliser son attention sur les faits importants sur lesquels il bâtit son Temple du Succès acquiert un pouvoir qui peut être comparé à un marteau ayant une force de 10 tonnes !

Si cette comparaison vous semble élémentaire, vous devez vous rappeler que certains étudiants de ce cours n'ont pas encore acquis la capacité de penser en termes plus complexes, ainsi, essayer de les forcer à le faire serait les laisser à la traîne sans aucun espoir d'avancer.

### **Pourquoi faut-il faire la distinction entre faits et simples informations ?**

Afin que vous puissiez comprendre l'importance de faire la distinction entre faits et simples informations, étudiez les gens qui se laissent guider entièrement par ce qu'ils entendent, qui se laissent influencer par tous les commérages, qui acceptent sans analyser tout ce qu'ils lisent dans les journaux et qui jugent les autres à travers ce que leurs ennemis et concurrents disent à leur propos.

Dans votre cercle d'amis, choisissez une personne de ce type à qui vous allez penser pendant que vous étudiez ce sujet.

Remarquez que cette personne commence généralement ses conversations avec des mots du genre : “J'ai appris dans les journaux que” ou “ils disent que”.

Par contre, le penseur clair sait que les reportages des journaux ne sont pas toujours exacts et que la plupart du temps, ce qu’ils disent” comporte plus de mensonge que de vérité.

Si vous faites partie de ceux qui disent tout le temps “j'ai appris dans les journaux que” ou “ils disent que”, vous avez

encore un long chemin à faire avant de devenir un penseur clair.

Bien sûr, beaucoup de vérités et de nombreux faits circulent sous forme de commérages ordinaires et de reportages de journaux, mais en aucun moment, le penseur clair n'accepte sans analyse tout ce qu'il voit et entend.

Je vais mettre un accent particulier sur ce point parce qu'il représente les rochers et les récifs contre lesquels tant de gens se heurtent et s'enfoncent dans la défaite de l'océan sans fond de fausses conclusions.

**Le grand Edison a échoué 10 000 fois avant qu'il ait perfectionné l'ampoule électrique. Ne vous découragez pas et n'abandonnez pas si vous échouez 1 ou 2 fois avant de trouver les plans qui marchent.**

### **L'importance de la loi de la preuve**

Dans une procédure judiciaire, il existe un principe que l'on appelle "la loi de la preuve" dont l'objectif est de rassembler tous les faits. Tout juge peut juger avec justice toutes les personnes concernées s'il dispose des faits sur lesquels baser son jugement, mais, il peut détruire des innocents s'il contourne la loi de la preuve et tire une conclusion ou émet une décision fondée sur des informations inexactes.

La loi de la Preuve varie en fonction du sujet et des circonstances avec lesquels elle est utilisée, mais, à défaut de ce que vous considérez être des faits, vous pouvez former vos jugements à l'aide de l'hypothèse que seules les preuves qui vous sont disponibles et servant vos propres intérêts sans nuire aux autres sont basées sur des faits.

C'est un point crucial et important dans cette leçon. Vous ne devez pas le traiter à la légère. Beaucoup de gens prennent, consciemment ou non, les informations pour des faits et font une chose ou s'abstiennent de la faire pour la seule raison que cette action est dans leur intérêt, sans analyser si elle interfère ou non avec les droits des autres.

C'est absolument regrettable mais il est vrai que la plupart des réflexions actuelles, loin d'être exactes, sont basées uniquement sur l'opportunisme.

Combien y a-t-il de gens "honnêtes" quand cela est profitable pour eux, mais qui trouvent des quantités de faits (?) pour justifier leurs choix malhonnêtes quand cette voie leur semble plus avantageuse.

Vous connaissez sans doute des gens de ce genre.

## **La règle adoptée par le penseur clair**

Le penseur clair adopte une règle précise qui le guide et qu'il respecte continuellement, qu'elle le conduise toujours à un avantage immédiat ou qu'elle le mène de temps en temps vers l'ennui (comme ce sera sans doute le cas).

Le penseur clair traite des faits quelle que soit la façon dont ceux-ci affectent ses propres intérêts, car il sait qu'en fin de compte, cette politique le mènera au sommet et l'aidera à atteindre ses objectifs dans la vie.

Il comprend le bien-fondé de la philosophie que le vieux philosophe Crésus avait en tête lorsqu'il disait :

"Il y a une roue sur laquelle les affaires des gens tournent et son mécanisme empêche que chaque personne ait toujours de la chance."

Le penseur clair n'a qu'une seule règle de conduite dans ses relations avec ses semblables. Il respecte et applique loyalement cette règle aussi bien quand il se heurte à un échec temporaire que lorsqu'il obtient un avantage important ; car il

sait que par la loi de la moyenne, dans un temps futur, il obtiendra plus que tout ce qu'il a perdu.

Préparez-vous à comprendre que devenir un penseur clair requiert un caractère loyal et inébranlable, vous pouvez voir que c'est dans cette optique que va le raisonnement de cette leçon.

Il y a, certes, des pénalités temporaires liées à la pensée claire, on ne peut pas nier ce fait ; mais, bien que cela soit vrai, il est tout aussi vrai que la récompense de compensation, dans l'ensemble, est largement supérieure à tout ce que vous pourriez payer comme pénalité.

## **Comment chercher des faits ?**

Quand on cherche des faits, il est souvent nécessaire de les rassembler par la seule source des connaissances et de l'expérience des autres.

Il devient ensuite nécessaire d'examiner attentivement les éléments de preuves présentés et la personne qui en est la source. Et lorsque les preuves sont d'une telle nature qu'elles affectent l'intérêt du témoin qui les a fournies, il vaut mieux les scruter en détail car les témoins ayant un intérêt pour les preuves qu'ils apportent tombent souvent dans la tentation de les colorier et de les transformer pour protéger leurs propres intérêts.

Si une personne calomnie une autre, on devrait accepter ses remarques si elles sont pertinentes, mais avec au moins un petit grain de doute, car c'est une tendance humaine commune de ne trouver que du mal chez ceux qu'on déteste.

Celui qui a réussi à atteindre un certain degré de pensée claire lui permettant de parler de son ennemi sans exagérer ses erreurs et sans minimiser ses qualités est une exception et non pas la règle.

Des gens très compétents ne se sont pas élevés au-dessus de cette habitude vulgaire et autodestructive de rabaisser leurs ennemis et concurrents.

## **Méfiez-vous des calomnieurs qui veulent toujours détruire**

Je voudrais attirer votre attention sur cette tendance commune et la souligner autant que possible parce qu'elle est vraiment fatale pour la pensée claire.

Avant de devenir un penseur clair, vous devez d'abord comprendre et admettre le fait qu'au moment où un homme ou une femme commence à assumer une fonction importante dans un domaine de la vie, les calomnieurs émettent aussitôt des "rumeurs" et des réflexions subtiles à son endroit.

Peu importent les qualités d'une personne et les services qu'elle rendrait au monde, elle ne pourra échapper aux remarques de ces gens malencontreux qui se plaisent à détruire au lieu de construire.

Les ennemis politiques de Lincoln ont fait circuler un rapport disant qu'il vivait avec une femme de couleur.

Les ennemis politiques de Washington ont fait circuler un rapport similaire à son propos.

Étant donné que Lincoln et Washington étaient tous les 2 originaires du sud des États-Unis, ce rapport était sans doute considéré par ceux qui l'avaient publié comme étant le plus approprié et le plus dégradant possible.

Mais nous ne devons pas remonter si loin dans l'histoire pour trouver des preuves sur ce propos de nature diffamatoire, car ces gens sont allés encore plus loin en suggérant que le président Harding avait des racines noires.

Quand Woodrow Wilson est revenu de Paris avec ce qu'il considérait comme plan solide pour abolir la guerre et résoudre les différends internationaux, tous sauf le penseur clair auraient pu croire, selon les "on-dit", qu'il était le mélange de Néron et de Judas l'Isariote. Les petits politiciens, les politiciens bon marché, les politiciens intéressés et les simples ignorants irréfléchis, ont formé un seul groupe puissant pour détruire le seul homme dans l'histoire du monde qui ait proposé un plan pour abolir la guerre.

Les calomniateurs ont tué Harding aussi bien que Wilson – ils les ont assassinés par des mensonges malveillants. Ils en ont fait de même avec Lincoln, seulement d'une manière plus spectaculaire, en incitant un fanatique à accélérer sa mort avec une balle.

La présidence et la politique ne sont pas les seuls domaines où le penseur clair doit faire attention face au groupe des “calomniateurs”.

Au moment où une personne commence à se faire une place dans le monde de l'industrie ou des affaires, ce groupe devient actif.

Si quelqu'un fabrique un meilleur produit que celui de son voisin, le monde bâtira un chemin jusqu'à sa porte ; et parmi la foule, il y aura certainement des gens qui viendront non pas pour le féliciter mais pour le condamner et pour détruire sa réputation.

Le regretté John H. Patterson, président de la compagnie National Cash Register, est un exemple remarquable de ce qui pourrait arriver à quelqu'un qui construit une meilleure caisse enregistreuse que celle de son voisin, mais, dans l'esprit du penseur clair, il n'y a aucune preuve qui soutienne les rapports vicieux que les concurrents de M. Patterson faisaient circuler à son propos.

Quant à Wilson et Harding, nous ne pouvons juger que la perception qu'en aura la postérité à partir de la manière dont elle a immortalisé les noms de Lincoln et de Washington. Seule la vérité perdure. Tout le reste doit disparaître avec le Temps.

L'objectif de ces références est d'attirer votre l'attention sur le fait que les “on-dit” doivent toujours être soumis à une analyse détaillée surtout lorsqu'ils sont d'une nature négative ou destructive.

Il n'y a aucun mal à accepter comme faits des rumeurs constructives, mais avant d'accepter leurs opposés, il faut

d'abord les soumettre à une inspection la plus approfondie possible avec les moyens de l'application de la loi de la preuve.

**Vous êtes bien sur la route vers le succès si vous avez une conception si vive de la vie que vous n'élaborez jamais un plan qui prévoit la sollicitation d'une autre personne pour faire quelque chose qui ne lui apporte pas un avantage correct en échange du service que vous lui demandez.**

### **Ne sous-estimez pas les qualités de vos concurrents**

En tant que penseur clair, vous avez à la fois le privilège et le devoir d'utiliser des faits, même si vous devez vous éloigner de votre chemin pour les obtenir.

Si vous vous laissez contrôler par les diverses informations qui attirent votre attention, vous ne deviendrez jamais un penseur clair ; et si vous ne pensez pas d'une manière claire, vous ne pourrez pas être sûr d'atteindre un jour votre objectif principal.

Beaucoup de gens ont échoué parce qu'ils ont sous-estimé les qualités de leurs ennemis ou concurrents, à cause de leurs préjugés et de leur haine. Le penseur clair voit les faits – et non pas l'illusion des préjugés, de la haine et de l'envie.

Un penseur clair doit être comme un bon sportif – assez honnête (au moins avec lui-même) pour chercher les qualités ainsi que les défauts des autres, car on a de bonnes raisons pour supposer que tout le monde a quelques qualités.

“Je ne crois pas que je puisse me permettre de décevoir les autres – Je sais que je ne peux pas me permettre de me décevoir moi-même !”



Ceci est le slogan du penseur clair.

## **Travaillez avec des faits importants pour être vraiment efficace**

En supposant que ces “indications” suffisent pour imprégner dans votre esprit l'importance de la recherche de faits jusqu'à ce que vous soyez raisonnablement sûr de les avoir trouvés, nous allons traiter la question de l'organisation, du classement et de l'utilisation de ces faits.

Observez une fois de plus votre cercle d'amis et trouvez quelqu'un qui semble accomplir davantage de choses que ses collègues avec moins d'effort. Étudiez-le et vous découvrirez que c'est un stratège qui avait appris comment organiser les faits de sorte qu'ils lui apportent de l'aide selon la Loi des Revenus Croissants décrite dans une autre leçon.

Celui qui sait qu'il travaille avec des faits accomplit sa tâche avec un sentiment de confiance qui lui permet d'éliminer la procrastination, l'hésitation ou l'attente d'être sûr de ses décisions. Il sait à l'avance quel sera le résultat de ses efforts, alors, il avance plus rapidement et accomplit plus de choses que celui qui doit “analyser son chemin” parce qu'il n'est pas sûr de travailler avec des faits.

Celui qui a pris l'habitude de rechercher des faits comme la base de sa pensée a parcouru un long chemin vers le développement de la pensée claire, mais celui qui a appris comment séparer les faits importants des faits futiles est allé encore plus loin.

Ce dernier peut être comparé à celui qui utilise un grand marteau et accomplit d'un seul coup ce que le premier fait à l'aide d'un petit marteau et par 10.000 coups.

## Exemples de grands hommes qui ont su exploiter les faits importants

Analysons brièvement quelques hommes qui ont décidé de traiter des faits importants et pertinents liés à leur travail.

Si ce cours n'avait pas été adapté aux besoins pratiques des hommes et des femmes du monde du travail actuel, nous aurions dirigé votre attention sur les grands hommes du passé – Platon, Aristote, Épictète, Socrate, Salomon, Moïse et Jésus-Christ – et vers leur habitude de traiter des faits. Mais nous pouvons trouver des exemples plus proches de notre génération pour expliquer ce point particulier.

Puisque nous vivons à une époque où l'argent est considéré comme la preuve la plus concrète du succès, nous allons étudier un homme qui en a amassé plus que n'importe qui dans l'histoire du monde : J. D. Rockefeller.

M. Rockefeller avait une qualité qui se distinguait plus que toutes les autres, comme une étoile brillante : l'habitude de s'occuper uniquement des faits pertinents liés à son travail.

Quand il était jeune (un jeune homme très pauvre en effet), M. Rockefeller avait défini comme objectif principal d'accumuler une grande fortune.

Nous n'allons pas analyser en détail la méthode qu'il a utilisée pour accumuler sa fortune. Nous allons juste souligner que sa qualité la plus marquée était son insistance de baser sa philosophie d'entreprise sur des faits.

Il y en a qui disent que M. Rockefeller n'a pas toujours été juste avec ses concurrents. Cela peut ou non être vrai (puisque nous sommes des penseurs exacts, nous ne toucherons pas ce point), mais personne (ni même ses concurrents) n'a jamais accusé M. Rockefeller d'avoir émis des jugements irréfléchis ou d'avoir sous-estimé la force de ses concurrents.

Non seulement il reconnaissait les faits liés à ses affaires, où et quand il les trouvait, mais en plus il s'appliquait à les

rechercher lui-même jusqu'à ce qu'il soit certain de les avoir trouvés.

Thomas A. Edison est un autre exemple de personnalité devenue importante grâce à l'organisation, au classement et à l'utilisation de faits pertinents. M. Edison s'est appuyé dans son travail sur les lois naturelles, alors il a dû être sûr de ses faits avant de maîtriser ces lois.

Chaque fois que vous appuyez sur un bouton pour allumer ou éteindre la lumière, rappelez-vous que cela est possible grâce à la capacité d'Edison à organiser des faits pertinents.

Chaque fois que vous écoutez un CD, n'oubliez pas que M. Edison était celui qui l'a rendu réalité grâce à son habitude persistante de traiter des faits pertinents.

Chaque fois que vous voyez un film, rappelez-vous que c'est le résultat de l'habitude d'utiliser des faits importants et pertinents de M. Edison.

Dans le domaine de la science, les faits pertinents sont des instruments avec lesquels les scientifiques travaillent.

Les simples informations et les rumeurs n'ont eu aucune valeur pour M. Edison. S'il avait travaillé avec – comme le font des millions de personnes – il aurait gaspillé toute sa vie.

Les rumeurs n'auraient jamais pu produire l'ampoule électrique, le phonographe ou le film, et si c'était le cas, le phénomène aurait été un "accident."

Dans cette leçon, nous essayons de vous former à éviter les "accidents".

## **Qu'est-ce qui constitue un fait important et pertinent ?**

À présent, le problème est de savoir ce qui constitue un fait important et pertinent.

La réponse dépend entièrement de ce qui constitue votre objectif principal précis dans la vie, car un fait important et pertinent est tout fait que vous pouvez utiliser pour atteindre cet objectif et qui n'interfère pas avec les droits des autres.

Tous les autres faits sont superflus et sont peu importants la plupart du temps.

Néanmoins, vous pouvez travailler tout aussi dur pour organiser, classer et utiliser des faits futiles et sans importance, mais vous n'accomplirez pas grand-chose.

## **La Pensée Créatrice**

Jusqu'à présent, nous n'avons parlé que d'un seul facteur de la pensée claire, celui basé sur le raisonnement déductif.

C'est peut-être le moment où certains étudiants de ce cours devront se concentrer sur les termes qui ne leur sont pas familiers, car nous allons maintenant parler de la pensée qui fait beaucoup plus que recueillir, organiser et combiner les faits.

Appelons-la la pensée créatrice !

Pour que vous puissiez comprendre pourquoi on l'appelle la pensée créatrice, il est nécessaire d'étudier brièvement le processus d'évolution à travers lequel l'homme qui pense a été créé.

## **Les étapes d'évolution de l'homme qui pense**

L'homme qui pense a été longtemps sur la voie de l'évolution et il a parcouru un très long chemin. Pour citer les mots du juge T. Troward (dans "Le Mystère et la Signification de la Bible"), "l'homme perfectionné est le sommet de la Pyramide Évolutive et ce par une séquence nécessaire."

Suivons les traces de l'homme qui pense à travers les 5 étapes évolutives par lesquelles nous pensons qu'il est passé, en commençant par le primitif :

1. La Période Minérale. Ici nous trouvons la vie dans sa forme la plus élémentaire, immobile et inerte ; une masse de substances minérales qui n'a pas la force de bouger.

2. Puis vient la Période Végétale. Ici nous trouvons la vie sous une forme plus active, avec assez d'intelligence pour cueillir de la nourriture, grandir et se reproduire, mais encore incapable de se déplacer.

3. Ensuite vient la Période Animale. Ici nous trouvons la vie sous une forme encore plus élevée et plus intelligente, avec la capacité de passer d'un endroit à un autre.

4. Après arrive la Période Humaine ou Période de l'Homme qui Pense, où nous trouvons la vie dans son état le plus connu et le plus élevé, parce que l'homme peut penser et parce que la pensée est la plus haute forme d'énergie organisée.

En ce qui concerne la pensée, l'homme ne connaît pas de limites. Il peut envoyer ses pensées vers les étoiles à la vitesse de l'éclair. Il peut recueillir des faits et les réunir dans des combinaisons nouvelles et différentes. Il peut créer des hypothèses et les traduire en réalité physique par la pensée. Il peut raisonner à la fois d'une façon inductive et déductive.

5. Enfin, vient la Période Spirituelle. À ce niveau, les formes de vie inférieures décrites dans les 4 périodes mentionnées précédemment se réunissent et deviennent une nature infinie. À ce stade, l'homme qui pense s'est développé et s'est élevé jusqu'à projeter sa capacité de penser dans une intelligence infinie.

Pour l'instant, l'homme qui pense n'est encore qu'un enfant dans cette cinquième période, car il n'a pas encore appris comment utiliser cette intelligence infinie appelée "Esprit".

En plus, avec quelques rares exceptions, l'homme n'a pas encore reconnu la pensée comme le lien qui lui donne accès au pouvoir de l'intelligence infinie.

Ces exceptions ont été des hommes comme Moïse, Salomon, Jésus-Christ, Platon, Aristote, Socrate, Confucius et un nombre relativement restreint d'autres hommes de ce type.

Depuis leur époque, beaucoup ont découvert partiellement cette grande vérité ; mais, la vérité elle-même est aussi disponible aujourd'hui qu'elle l'était à cette époque-là.

**Les qualités d'un vendeur consistent en grande partie à CONNAÎTRE et à MONTRER à l'acheteur potentiel les vrais mérites des biens ou des services qu'il essaie de vendre.**

## **L'intelligence infinie**

Pour utiliser la pensée créatrice, il faut travailler en grande partie sur la foi qui est la raison principale pour laquelle la plupart d'entre nous ne se livrent pas à ce genre de pensée.

Le plus ignorant peut penser en termes de raisonnement déductif, dans le cadre des questions d'ordre purement physique et matériel, mais le fait de faire un pas de plus et de penser en termes d'intelligence infinie est une autre question.

L'homme moyen est complètement perdu dès qu'il arrive au-delà de ce qu'il peut comprendre à l'aide de ses 5 sens physiques – la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût.

L'intelligence infinie ne fonctionne avec aucun de ces sens et nous ne pouvons demander l'aide d'aucun d'entre eux.

Alors, comment peut-on s'approprier du pouvoir de l'intelligence infinie? Ce n'est qu'une question naturelle.

Et la réponse est : Par la pensée créatrice !

Pour clarifier la manière exacte dont cela se fait, j'attirerai maintenant votre attention sur quelques-unes des leçons de ce

cours par lesquelles vous pouvez comprendre le sens de la pensée créatrice.

## **Les rôles importants de l'autosuggestion et de l'esprit subconscient**

Dans la leçon sur la Définition de l'Objectif Précis, et, dans une certaine mesure, dans la plupart des leçons de ce cours, vous remarquez l'introduction fréquente du terme "autosuggestion". (Toute suggestion que l'on s'adresse à soi-même.)

Revenons à ce terme, parce que l'autosuggestion est la ligne télégraphique par laquelle vous pouvez enregistrer dans votre esprit subconscient une description ou un plan de ce que vous voulez réaliser ou acquérir concrètement.

C'est un processus que vous pouvez facilement apprendre à utiliser.

L'esprit subconscient est l'intermédiaire entre l'esprit pensant conscient et l'intelligence infinie et vous pouvez demander l'aide de l'intelligence infinie uniquement par l'intermédiaire de l'esprit subconscient, en lui donnant des instructions claires sur ce que vous voulez. Ici, vous vous familiarisez avec la raison psychologique d'avoir un objectif précis.

Si vous n'avez pas encore compris combien il est important de définir un objectif principal précis comme le but de votre vie, vous le ferez sans doute avant de bien maîtriser cette leçon.

Lorsque j'étais débutant dans l'étude de cette question et des sujets connexes, je comprenais peu les termes tels que "Esprit Subconscient", "Autosuggestion" et "Pensée Créatrice".

J'ai pris la liberté, tout au long de ce cours, de décrire ces termes à travers chaque comparaison et illustration compréhensible, afin de rendre leur signification et la méthode

de leur application si claires qu'aucun étudiant ne manquera de les comprendre.

Cela explique la répétition des termes partout dans les leçons et en même temps cela sert d'excuses pour les étudiants qui sont déjà assez en avance pour saisir le sens de beaucoup de choses que le débutant ne comprendra pas à la première lecture.

## **Les caractéristiques exceptionnelles de notre esprit subconscient**

L'esprit subconscient a une caractéristique majeure sur laquelle je vais maintenant attirer votre attention. Il s'agit du fait qu'il enregistre les suggestions que vous lui transmettez par l'autosuggestion et il demande l'aide de l'intelligence infinie pour transformer ces suggestions en leur équivalence physique, grâce à des moyens naturels qui ne sont pas du tout hors du commun.

Il est important que vous compreniez la phrase précédente car si vous n'y parvenez pas, vous ne comprendrez probablement non plus l'importance de la fondation même sur laquelle tout ce cours est bâti – cette fondation étant le principe de l'intelligence infinie que nous pouvons atteindre et que nous pouvons nous approprier à l'aide de la loi de l'“Esprit Maître”, décrite dans la leçon correspondante.

Étudiez en entier attentivement, judicieusement et d'une manière méditative le paragraphe précédent.

L'esprit subconscient a une autre caractéristique exceptionnelle : il accepte et agit sur toutes les suggestions qui l'atteignent, qu'elles soient constructives ou destructives, et qu'elles viennent de l'extérieur ou de votre esprit conscient.

C'est pour cela qu'il est essentiel que vous observiez la loi des preuves et que vous suiviez attentivement les principes présentés au début de cette leçon en ce qui concerne la sélection de ce qui passera par votre esprit subconscient à travers l'autosuggestion.



Vous comprenez pourquoi vous devez chercher les faits diligemment et pourquoi vous ne pouvez pas vous permettre de prêter une oreille réceptive aux calomnieux et aux diffamateurs – car le faire signifierait nourrir l'esprit subconscient d'aliments toxiques qui nuisent à la pensée créatrice.

## **Les processus de la pensée créatrice**

L'esprit subconscient peut être comparé au film sensible sur lequel l'image de tous les objets placés devant un appareil photo sera enregistrée. Le film ne choisit pas le type d'image à enregistrer, il enregistre tout ce qui l'atteint par l'objectif.

L'esprit conscient peut être comparé à l'obturateur qui protège le film de la lumière et qui ne laisse pénétrer jusqu'au film que les éléments que l'opérateur souhaite enregistrer.

L'objectif de l'appareil photo peut être comparé à l'autosuggestion, car c'est le moyen qui porte l'image de l'objet à enregistrer vers le film de l'appareil.

Et l'intelligence infinie peut être comparée à celui qui développe le film après qu'une image ait été enregistrée là-dessus, et qui transforme ainsi l'image en une réalité physique.

L'appareil photo à pellicules est un instrument extraordinaire pour illustrer l'ensemble du processus de la pensée créatrice.

Tout d'abord, il faut sélectionner l'objet à poser devant l'appareil photo. Cela représente la définition d'un objectif précis dans la vie.

Vient ensuite l'opération réelle d'enregistrer un plan clair de cet objectif sur le film de l'esprit subconscient, à l'aide des lentilles de l'autosuggestion.

Puis, l'intelligence infinie intervient et transforme le modèle de cet objectif en son équivalent physique. Le rôle que vous devez jouer est clair !

Vous choisissez l'image que vous voulez enregistrer, c'est à dire  votre objectif précis. Ensuite, vous concentrez profondément votre esprit conscient sur cet objectif afin qu'il le transmette à votre esprit subconscient – grâce à l'autosuggestion – qui enregistre cette image. Puis, vous pouvez commencer à surveiller et à vous attendre à des manifestations de la réalisation physique de l'objet de cette image.

En attendant, vous n'allez pas rester les bras croisés ou vous endormir en espérant qu'au réveil l'intelligence infinie aura concrétisé votre objectif. Continuez à vaquer à vos occupations quotidiennes habituelles tout en croyant fermement et en ayant confiance que les moyens et les voies naturelles pour la réalisation de votre objectif s'ouvriront pour vous au moment opportun et d'une manière appropriée.

### **Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous pour atteindre vos objectifs**

Il se peut que la voie ne s'ouvre pas en grand soudainement, mais elle pourrait s'ouvrir progressivement.

Alors, quand une opportunité se présente à vous, saisissez-la sans hésiter et faites de même avec la deuxième, la troisième et avec toutes les opportunités qui s'offrent à vous. Cela est essentiel pour atteindre votre objectif précis.

**N'importe qui peut devenir grand en faisant des choses ordinaires dans la vie dans un grand esprit et avec un désir sincère de rendre des services utiles aux autres en plus de sa vocation.**

L'intelligence infinie ne vous bâtira pas une maison et ne vous offrira pas une maison toute prête à être habitée.

L'intelligence infinie vous ouvrira la voie et vous fournira les moyens nécessaires pour construire votre propre maison.

L'intelligence infinie ne demandera pas à votre banquier de placer une certaine somme d'argent sur votre compte juste parce que vous avez suggéré cela à votre subconscient. L'intelligence infinie vous ouvrira la voie par laquelle vous pourrez gagner ou emprunter cet argent et le placer sur votre compte.

L'intelligence infinie ne mettra pas à la porte le locataire actuel de l'Élysée pour que vous preniez sa place de Président de la République. Si vous voulez devenir Président, l'intelligence infinie commencera plutôt, dans les circonstances appropriées, par vous influencer et vous préparer à remplir cette fonction avec succès, puis il vous aidera à y arriver par la procédure habituelle.

Ne comptez pas sur la performance des miracles pour la réalisation de votre objectif précis ; comptez plutôt sur le pouvoir de l'intelligence infinie qui vous guide – à l'aide des voies et des lois naturelles – vers sa concrétisation.

Ne vous attendez pas à ce que l'intelligence infinie vous propose l'objet précis de votre objectif. Attendez-vous plutôt à ce que l'intelligence infinie vous dirige vers cet objet.

## **Soyez patient, surtout si vous êtes débutant**

En tant que débutant, ne vous attendez pas à ce que l'intelligence infinie agisse rapidement en votre faveur, mais, au fur et à mesure que vous devenez plus habile dans l'utilisation du principe de l'autosuggestion et que vous développez la FOI et la compréhension nécessaires pour sa réalisation rapide, vous pourrez créer un objectif principal précis et assister à sa transformation immédiate en une réalité physique.

Quand vous étiez enfant, vous n'avez pas réussi à marcher tout de suite la première fois où vous avez essayé,

mais maintenant, comme vous êtes adulte – et capable de marcher – vous le faites sans effort.

Maintenant, quand vous regardez un petit enfant qui vacille en essayant de marcher, vous riez de ses efforts. En tant que débutant dans l'utilisation de la pensée créatrice, vous pouvez être comparé au petit enfant qui apprend à faire ses premiers pas.

J'ai de bonnes raisons de savoir que cette comparaison est exacte mais je ne vais pas les présenter ici. Je vous laisse découvrir vos propres raisons, à votre façon.

## **Le principe de l'évolution**

Gardez toujours à l'esprit le principe d'évolution par l'opération duquel toute chose physique s'élève continûment et essaie de terminer le cycle entre les intelligences finies et infinies.

L'homme lui-même est l'exemple le plus élevé et le plus remarquable du fonctionnement du principe de l'évolution.

D'abord, nous le trouvons parmi les minéraux de la terre, où il y a de la vie mais non pas de l'intelligence.

Ensuite, nous le trouvons relevé du sol par la pousse de la végétation (évolution) vers une forme plus haute de vie où il a assez d'intelligence pour se nourrir.

Puis, nous le voyons fonctionner dans la période animale où il a un degré d'intelligence assez élevé, avec la capacité de se déplacer d'un endroit à un autre.

Enfin, nous le trouvons levé plus haut que les autres espèces du royaume animal, là où il fonctionne comme une entité qui pense, avec la capacité de s'approprier et d'utiliser l'intelligence infinie.

Notez qu'il n'est pas arrivé à ce stade élevé d'un seul saut. Il est monté progressivement, peut-être en passant par de nombreuses réincarnations.

Retenez cela et vous comprendrez pourquoi il n'est pas raisonnable d'espérer que l'intelligence infinie contourne les lois naturelles et transforme l'homme en un dépôt de toutes les connaissances et de tous les pouvoirs avant qu'il ne soit prêt à utiliser ces connaissances et ces pouvoirs sur quelque chose de beaucoup plus supérieur que l'intelligence finie.

### **Pourquoi est-il essentiel de ne pas sauter les étapes ?**

Si vous voulez un exemple clair de ce qui peut arriver à quelqu'un qui devient fortuné brusquement, étudiez quelques nouveaux riches ou quelqu'un qui a hérité d'une fortune.

La fortune entre les mains de John D. Rockefeller n'est pas seulement entre de bonnes mains, mais elle est aussi entre des mains qui servent l'humanité à travers le monde pour éliminer l'ignorance, détruire les maladies contagieuses et régler des milliers d'autres problèmes que l'individu ordinaire ignore complètement.

Par contre, confiez la fortune de M. Rockefeller aux mains d'un jeune garçon qui n'a pas encore terminé le lycée et vous aurez une autre histoire à raconter dont les détails seront fournis par votre propre imagination et par vos connaissances de la nature humaine.

Ce sujet est un peu plus développé dans la Leçon sur l'Échec.

Si vous avez déjà fait de l'agriculture, vous savez que quelques préparations sont nécessaires avant qu'une récolte puisse se produire du sol.

Vous savez, bien sûr, que le blé ne poussera pas dans la forêt, qu'il lui faut du soleil et de la pluie pour sa croissance. De même, vous comprenez que l'agriculteur doit labourer le sol et planter correctement le blé.

Après avoir accompli toutes ces tâches, il doit attendre que la Nature fasse son travail ; et elle le fait réellement sans aucune aide extérieure.

C'est une comparaison parfaite qui illustre la méthode qui vous permet d'atteindre un objectif précis.

Tout d'abord, vous devez préparer le sol pour recevoir la semence. Cette action est représentée par la foi, l'intelligence infinie, la compréhension du principe de l'autosuggestion et de l'esprit subconscient, grâce auxquelles la semence de votre objectif précis peut être plantée.

Vient ensuite une période d'attente et de travail pour la réalisation de l'objet de votre but. Au cours de cette période, vous devez avoir constamment une foi intense qui sert comme le soleil et la pluie sans lesquels la semence pourrira et mourra dans le sol.

Puis arrive la réalisation, le temps de la récolte.

Et vous pouvez vraiment obtenir une magnifique récolte.

## **Maîtrisez d'abord tous les principes**

Je suis tout à fait conscient du fait que la plupart de ce que je viens de dire ne sera pas compris par le débutant, à la première lecture, car je me rappelle de mes propres expériences au début.

Toutefois, comme le processus évolutif fait son travail (et il le fera, ne vous en doutez pas), tous les principes décrits dans cette leçon et dans toutes les autres leçons de ce cours vous deviendront familiers, tout comme les tables de multiplication, une fois que vous les aurez maîtrisés. Et, le plus important encore, c'est que ces principes fonctionneront avec la même certitude inébranlable que le principe de la multiplication.

Chacune des leçons de ce cours vous offre des instructions précises à suivre.

Ces instructions ont été simplifiées autant que possible pour que tout le monde puisse les comprendre. Rien n'a été laissé à la charge de l'étudiant excepté la mise en pratique de ces instructions et l'acquisition de la foi nécessaire sans laquelle elles seraient inutiles.

## **Familiarisez-vous avec les 4 facteurs majeurs**

Dans cette leçon, vous avez appris 4 facteurs majeurs sur lesquels je voudrais à nouveau attirer votre attention en vous demandant de vous familiariser avec eux. Ce sont : l'autosuggestion, l'esprit subconscient, la pensée créatrice et l'intelligence infinie.

Ce sont les 4 voies que vous devez prendre dans votre ascension vers le haut, en quête de connaissances. Assurez-vous de contrôler 3 d'entre elles. Remarquez également – et ceci est particulièrement important – que c'est de la manière dont vous traversez ces 3 voies que dépendront le moment et l'endroit où elles convergeront vers la quatrième, c'est-à-dire l'intelligence infinie.

Vous comprenez ce que l'on entend par "autosuggestion" et "esprit subconscient". Faisons en sorte que vous compreniez également ce que signifie la "Pensée Créatrice". Cela signifie une pensée positive, non destructive, de nature créatrice.

Permettez-moi de répéter une comparaison déjà utilisée en disant que votre subconscient est comme le terrain ou le sol où vous semez les semences de votre objectif précis.

La Pensée Créatrice est l'engrais que vous utilisez pour fertiliser et préparer ce sol afin que la semence pousse et arrive à maturité.

Votre esprit subconscient ne germera pas la semence de votre objectif précis et l'intelligence infinie ne transformera pas cet objectif en son équivalent physique si vous remplissez votre esprit de haine, d'envie, de jalousie, d'égoïsme et d'avarice.

Ces pensées négatives ou destructives sont les mauvaises herbes qui anéantiront la semence de votre objectif précis.

**Rappelez-vous que votre véritable richesse se mesure non pas par ce que vous avez mais par ce que vous êtes.**

La pensée créatrice présuppose que vous gardez votre esprit dans un état d'espérance dans la réalisation de votre objectif précis et que vous avez une foi inébranlable et la confiance que vous atteindrez cet objectif en temps voulu et dans l'ordre approprié.

Si cette leçon remplit son objectif, elle vous apportera une compréhension plus complète et plus profonde de la leçon sur la Confiance en Soi.

Lorsque vous commencez à apprendre comment planter la semence de vos désirs dans le sol fertile de votre subconscient et comment fertiliser cette semence jusqu'à la faire jaillir dans votre vie et dans votre action, vous aurez raison de croire en vous-même.

Et, après avoir atteint ce point dans le processus de votre évolution, vous aurez une connaissance suffisante de la vraie source de votre pouvoir et vous serez convaincu du rôle que joue l'intelligence infinie dans tout ce que vous attribuez auparavant à la confiance en vous-même.

L'autosuggestion est une arme puissante qui nous aide à accomplir de grands exploits lorsqu'elle est utilisée d'une manière constructive. Mais, par contre, si elle est utilisée d'une manière destructive, elle pourra non seulement anéantir toutes les possibilités de succès mais aussi nuire à la santé.



## **Pourquoi près de 75 % des malades souffrent-ils d'hypochondrie ?**

Une comparaison soigneuse des expériences d'éminents médecins et psychiatres a révélé l'information surprenante que près de 75 % des malades souffrent d'hypochondrie, qui est un état morbide de l'esprit, provoquant l'anxiété inutile au sujet de la santé de la personne qui en souffre.

En d'autres termes, l'hypochondriaque est une personne qui croit qu'elle souffre d'une sorte de maladie imaginaire, et souvent, ces gens malheureux croient qu'ils souffrent de toutes les maladies dont ils n'ont jamais entendu le nom.

Les conditions de l'hypochondrie sont généralement induites par l'auto-intoxication ou l'empoisonnement par l'incapacité du système intestinal à éliminer les déchets.

La personne qui souffre d'une telle toxicité n'est pas seulement incapable de penser clairement, mais elle souffre aussi de toutes sortes de pensées perverses, destructives et illusives.

De nombreux malades se font retirer les amygdales, les dents ou l'appendice alors que leur mal aurait pu être guéri à l'aide d'un lavage interne et une bouteille de Citrate de Magnésium (je remercie un de mes amis médecins qui est l'un des meilleurs dans ce domaine et qui m'avait fourni cette information).

L'hypochondrie est le début de la plupart des cas de démence !

## **Exemples prouvant le pouvoir de l'autosuggestion**

Dr Henri R. Rose, expert, a fourni un exemple typique du pouvoir de l'autosuggestion :

“Si ma femme meurt, je ne croirai plus en Dieu !”

Sa femme était malade de pneumonie et c'est de cette façon qu'il m'a salué quand je suis arrivé chez lui.

Elle m'avait fait appeler parce que le médecin lui avait dit qu'elle ne pouvait s'en sortir. (La plupart des médecins savent qu'il ne faut pas faire une déclaration comme celle-là en présence d'un patient.)

Elle avait appelé son mari et ses 2 fils à son chevet pour leur dire adieu. Puis, elle avait demandé son curé – c'est-à-dire moi.

À mon arrivée, j'ai trouvé son mari sanglotant dans le salon et les fils faisant de leur mieux pour le soutenir. Quand je suis entré dans sa chambre, elle respirait avec difficulté et l'infirmière m'a dit qu'elle était très faible.

J'ai constaté rapidement que Mme N. m'avait fait appeler pour que je prenne soin de ses 2 fils après sa disparition. Puis, je lui ai dit : "Vous ne devez pas renoncer. VOUS N'ALLEZ PAS MOURIR ! Vous avez toujours été une femme forte et en bonne santé et je ne crois pas que Dieu veuille que vous mouriez en laissant vos fils à ma charge ou à celle de quelqu'un d'autre."

Je lui ai parlé de cette idée, puis je lui ai lu le Psaume 103 et j'ai fait une prière pour la préparer à guérir plutôt qu'à entrer dans l'éternité.

Je lui ai dit d'avoir foi en Dieu et de chasser de son esprit et de sa volonté toute pensée liée à sa mort. Puis, je suis parti en lui disant : "Je reviendrai après la messe et je vous trouverai beaucoup mieux."

C'était un dimanche matin. Je suis revenu plus tard dans l'après-midi. Son mari m'a ouvert la porte en souriant. Il m'a dit qu'après mon départ, sa femme l'a appelé avec les garçons dans sa chambre et leur a dit : "Le Dr Rose m'a dit que je ne vais pas mourir ; que je vais guérir ; et là je vais bien."

Effectivement, elle était guérie. Mais comment ? Grâce à 2 choses : d'un côté l'autosuggestion, induite par la suggestion que je lui avais faite, et de l'autre côté sa foi.

Je suis arrivé juste à temps et sa foi en moi a été si grande que j'ai pu lui inspirer la confiance en elle-même.

C'est cette foi qui a renversé la balance et qui l'a fait guérir de la pneumonie.

Aucun médicament ne peut soigner la pneumonie. Les médecins le savent bien. Il y a des cas de pneumonie incurables.

Malheureusement, nous sommes tous d'accord avec cela, mais il y a aussi des cas comme celui-ci où l'esprit peut changer la situation s'il est soumis à la volonté et si on le dirige dans le bon sens.

Là où il y a de la vie, il y a de l'espoir ; mais l'espoir doit être le maître suprême et faire tout le bien possible.

Voilà un autre cas remarquable qui montre le pouvoir de l'esprit humain quand il est utilisé d'une manière constructive.

Un médecin m'a demandé de voir Mme H. Il m'a dit que du point de vue organique, tout allait bien pour elle, mais elle ne mangeait plus.

Comme elle était convaincue qu'elle ne pouvait rien retenir dans son estomac, elle avait renoncé à manger et mourait lentement de faim.

Je suis allé la voir et premièrement j'ai appris qu'elle n'avait aucune foi religieuse. Elle avait perdu sa foi en Dieu.

J'ai appris aussi qu'elle n'avait aucunement confiance en son pouvoir de retenir la nourriture.

La première chose que j'ai faite a été de rétablir sa foi dans le Tout-Puissant et de l'obliger à croire qu'il était avec elle et lui donnerait son pouvoir.

Puis, je lui ai dit qu'elle pouvait manger tout ce qu'elle voulait.

En effet, sa confiance en moi était grande et ma déclaration l'a impressionnée. Elle a commencé à manger dès ce jour-là ! Elle a réussi à descendre de son lit 3 jours plus tard, pour la première fois depuis des semaines. Aujourd'hui, elle est une femme normale, heureuse et en bonne santé.

Qu'est-ce qui a fait cela ? Les mêmes forces que celles décrites dans le cas précédent : la suggestion extérieure (qu'elle a acceptée avec la foi et qu'elle a appliquée par l'autosuggestion) et la confiance en elle-même.

## **Il faut renforcer l'esprit pour guérir le corps**

Il y a des moments où l'esprit est malade et rend le corps malade. C'est pourquoi, il faut renforcer l'esprit pour guérir le corps, en lui donnant des instructions et surtout de la confiance et de la foi en lui-même.

Cela s'appelle la suggestion. C'est transmettre votre confiance et votre pouvoir à quelqu'un d'autre avec une telle force qu'il croie ce que vous dites et fasse ce que vous désirez.

Il n'a pas forcément besoin d'être hypnotisé. Vous pouvez obtenir des résultats magnifiques même si le patient est bien éveillé et parfaitement rationnel. Le patient doit croire en vous et vous devez comprendre le fonctionnement de l'esprit humain pour répondre aux arguments et aux questions du patient.

Chacun d'entre nous peut être un guérisseur et aider ainsi les autres.

Il est du devoir de chacun d'entre nous de lire quelques bons livres sur les pouvoirs de l'esprit humain et d'apprendre des choses extraordinaires que l'esprit peut accomplir pour aider les autres à être heureux et en bonne santé.

## **Comptez sur le pouvoir de votre esprit plus souvent**

Nous voyons les conséquences terribles d'une mauvaise pensée sur les gens, allant même jusqu'à les rendre complètement fous. Il est grand temps de trouver les bonnes choses que l'esprit peut faire non seulement pour soigner les troubles mentaux mais aussi les maladies physiques.

Vous devriez approfondir ce sujet.

Je ne dis pas que l'esprit peut tout guérir. Il n'y a pas de preuves fiables que certaines formes de cancer aient été guéries par la pensée, la foi ou une procession mentale ou religieuse quelconque.

Si vous voulez guérir d'un cancer, vous devez commencer le traitement dès son apparition par une opération chirurgicale. Il n'y a pas d'autres traitements et ce serait criminel de suggérer le contraire. Néanmoins, l'esprit peut faire beaucoup pour de nombreux types de troubles et de maladies et nous devrions compter sur lui plus souvent.

### **Il est possible d'éviter d'attraper une maladie grâce à l'autosuggestion**

Au cours de sa campagne en Égypte, Napoléon est allé rendre visite à ses soldats qui mouraient par centaines à cause de la peste. Il a touché l'un d'entre eux et a attendu une seconde pour inspirer les autres à ne pas en avoir peur, car la maladie horrible semblait se propager plus à l'aide de l'imagination que par n'importe quelle autre manière.

Goethe nous raconte que lui aussi est allé à un endroit où des gens avaient de la fièvre maligne mais il n'en a jamais attrapé parce qu'il a utilisé sa volonté.

Ces grands hommes savaient quelque chose que NOUS COMMENÇONS LENTEMENT À APPRENDRE : le pouvoir de l'autosuggestion, c'est-à-dire l'influence que nous avons sur nous-mêmes en nous convainquant que nous ne pouvons attraper une maladie ou être malades.

**Nous montons au ciel, principalement sur les ruines de nos chers plans, et découvrons que les échecs n'étaient que les guides qui nous ont conduits vers le succès.**

Il y a quelque chose dans le fonctionnement de l'esprit subconscient qui nous permet de nous élever au-dessus des germes de maladies et de les vaincre quand nous décidons de ne pas laisser la pensée de maladie nous effrayer ou quand nous sommes en contact avec des malades, même contagieux, sans en avoir peur.

## **La mauvaise utilisation de l'autosuggestion peut réellement tuer**

“L'imagination tuera un chat” dit un vieil adage. Elle peut sans doute tuer un homme ou, tout au contraire, l'élever vers des exploits tout à fait merveilleux s'il l'utilise comme la base de la confiance en lui-même.

Il y a des cas authentiques d'hommes morts après avoir imaginé que leur veine jugulaire était coupée par un couteau, alors qu'en réalité, on employait un morceau de glace et de l'eau coulante, pour qu'ils puissent l'entendre et s'imaginer que c'était leur sang qui coulait.

On avait bandé leurs yeux au début de l'expérience.

Même si vous êtes en pleine forme le matin en allant au travail, s'il vous arrive de rencontrer des gens qui vous disent “Comme tu sembles malade ! Tu devrais voir un médecin”, il ne passera pas longtemps avant que vous commenciez à vous sentir malade, et si cela dure plusieurs heures, vous rentrerez chez vous le soir en vous sentant très mal et prêt à voir un médecin.

Tel est le pouvoir de l'imagination ou de l'autosuggestion.

## **Soyez le maître de votre imagination**

La faculté imaginative de l'esprit humain est une pièce merveilleuse du mécanisme mental, mais elle pourrait aussi nous jouer des tours – et c'est souvent le cas – si nous ne

restons pas constamment sur nos gardes et si nous ne la contrôlons pas.

Si vous permettez à votre imagination “de s'attendre au pire”, elle vous jouera des mauvais tours.

Les jeunes étudiants en médecine ont souvent peur et croient qu'ils ont toutes les maladies du calendrier médical à la suite des cours et des discussions sur les différentes maladies.

Cela a été déjà dit que l'hypochondrie peut souvent être induite par l'intoxication, par une mauvaise élimination des déchets du corps. Elle peut aussi bien être induite par une fausse alarme, par la mauvaise utilisation de l'imagination.

En d'autres termes, l'état hypochondriaque peut être causé par une base physique réelle ou survenir à la suite d'un excès d'imagination.

Tous les médecins sont d'accord sur ce point !

## **La femme qui avait une tumeur imaginaire**

Dr Schofield décrit le cas d'une femme qui avait une tumeur. On l'a mise sur la table d'opération et on lui a fait l'anesthésie quand, tout à coup, la tumeur a disparu et l'opération ne s'avérait plus nécessaire.

Mais quand la femme est redevenue consciente, sa tumeur était de retour. Le médecin a ensuite appris qu'elle vivait avec un parent qui avait une tumeur réelle et son imagination était si vive qu'elle s'était imaginée elle-même souffrir de cette tumeur.

Elle a été de nouveau mise sur la table d'opération, anesthésiée, puis bandée de sorte que la tumeur ne puisse pas revenir de manière artificielle.

Quand elle s'est réveillée, le médecin lui a dit que l'opération avait été un succès mais qu'elle devait porter le pansement pendant plusieurs jours.

Elle l'a cru et quand le pansement a finalement été retiré, la tumeur n'est pas revenue. Aucune opération n'a été faite.

Elle avait tout simplement libéré son esprit subconscient de la pensée qu'elle avait une tumeur et son imagination ne pensait à rien d'autre qu'à la santé et donc, comme elle n'avait jamais été vraiment malade, elle est bien sûr restée normale.

L'esprit peut être guéri des maladies imaginaires exactement de la même manière que lorsqu'il attrapait cette maladie par l'autosuggestion.

## **Quand et comment corriger votre imagination défectueuse ?**

Le meilleur moment pour corriger une imagination défectueuse est la nuit, juste avant de vous endormir, car votre esprit subconscient est dans sa meilleure forme et les pensées ou les suggestions que vous lui soumettez – pendant que votre esprit conscient est sur le point de s'endormir – seront prises et travaillées pendant la nuit.

Cela peut sembler impossible mais vous pouvez facilement tester ce principe en essayant avec cet exemple :

– Vous voulez vous réveiller à 7 h demain matin, ou à n'importe quelle heure mais autre que votre heure de réveil habituelle.

– Dites-vous, quand vous êtes prêt à vous endormir :  
“Demain, je dois me réveiller à 7 h exacte.”

– Répétez cette affirmation plusieurs fois et imprimez bien dans votre esprit l'idée que vous devez vraiment vous réveiller à ce moment exact.

– Transmettez cette idée à votre subconscient, avec une confiance absolue que vous allez vous réveiller à 7 h, et vous verrez qu'à 7 h, votre subconscient vous réveillera.

Ce test a été fait avec succès des milliers de fois. Votre esprit subconscient vous réveillera à n'importe quelle heure



que vous lui demandez, tout comme si quelqu'un venait près de votre lit et vous touchait l'épaule.

Mais vous devez lui donner cet ordre d'une manière directe et affirmative.

De même, vous pouvez donner à votre esprit subconscient tout autre ordre et il l'accomplira tout aussi facilement que le réveil à une heure donnée.

Par exemple, demandez-lui, juste avant d'aller vous coucher chaque soir, de développer la confiance en vous, le courage, l'initiative ou toute autre qualité, vous constaterez qu'il le fera réellement.

Si l'imagination humaine peut créer des maladies imaginaires qui nous envoient au lit alors que tout va bien, elle peut également, et tout aussi facilement, éliminer la cause de ces maladies.

L'homme est une combinaison d'éléments chimiques dont la valeur est estimée à environ 260 euros, à l'exception, bien sûr, de ce pouvoir extraordinaire appelé "l'esprit humain".

Dans l'ensemble, l'esprit semble être une machine complexe, mais en réalité, au moins en ce qui concerne la manière dont il peut être utilisé, il est le plus proche du mouvement perpétuel que l'on connaît.

Il fonctionne automatiquement quand nous dormons. Il fonctionne à la fois automatiquement et en conjonction avec la volonté ou la section volontaire de notre cerveau quand nous sommes éveillés.

L'esprit mérite l'analyse la plus détaillée dans cette leçon car il est l'énergie qui fait naître toutes les pensées.

## **6 points essentiels que vous devez comprendre**

Pour savoir comment PENSER CLAIREMENT, qui est le seul objectif de cette leçon, il faut bien comprendre :

1. Que l'esprit peut être contrôlé, guidé et dirigé vers des fins créatives et constructives.

2. Que l'esprit peut être dirigé vers des fins destructrices et qu'il pourrait détruire volontairement s'il n'est pas contrôlé, dirigé et pris en charge d'une manière constructive.

3. Que l'esprit exerce un pouvoir sur toutes les cellules du corps et peut ordonner à chaque cellule d'accomplir sa fonction parfaitement ou, au contraire, à cause de la négligence ou des ordres erronés, il peut détruire le fonctionnement normal de toutes les cellules.

4. Que tous les succès de l'homme sont le résultat de la pensée et le rôle joué par le corps physique a une importance secondaire. Dans bien des cas, ce dernier n'a aucune autre importance que d'abriter l'esprit.

5. Que la plus grande de toutes les réalisations, que ce soit dans le domaine de la littérature, de l'art, des finances, de l'industrie, du commerce, du transport, de la religion, de la politique ou des découvertes scientifiques, est généralement le résultat des idées conçues dans le cerveau d'une personne mais **TRANSFORMÉES EN RÉALITÉ PAR D'AUTRES PERSONNES** grâce à l'utilisation combinée de leur esprit et de leur corps.

Cela signifie que la conception d'une idée est beaucoup plus importante que la transformation de cette idée en une réalité matérielle, car peu de gens peuvent concevoir des idées utiles tandis que des centaines de millions peuvent les transformer en des réalités physiques.

6. Que la plupart des idées conçues dans l'esprit des gens ne sont pas **CLAIRES** et qu'elles ressemblent plus à des "opinions" ou à des "jugements irréfléchis".

## **L'esprit humain est un grand espace à explorer**

La désolation d'Alexandre le Grand quand il a vu qu'il n'y avait plus de mondes à conquérir (selon lui) ressemble à l'état d'esprit des "Alexandre" actuels dans les domaines de la

science, de l'industrie, des inventions etc. dont les "pensées claires" ont conquis l'air et la mer, ont exploré pratiquement chaque kilomètre carré de cette petite terre où nous vivons et ont arraché à la Nature des milliers de "secrets" qui, il y a quelques générations, auraient été pris pour des "miracles" étranges et impondérables.

**Quand quelqu'un arrive réellement au sommet de l'Échelle du Succès, il n'est jamais seul, parce que personne ne peut arriver au vrai succès sans avoir emporté d'autres personnes avec lui.**

Avec toutes ces découvertes et avec la maîtrise des substances purement physiques, n'est-il pas étrange en effet qu'on ait pratiquement négligé et oublié le plus magnifique de tous les pouvoirs qu'est l'esprit humain !

Tous les scientifiques qui ont étudié l'esprit humain sont d'accord que la surface n'a pas encore été grattée dans l'étude du pouvoir magnifique qui y sommeille et qui attend – tout comme le chêne attend dans le gland – d'être réveillé et mis au travail.

Ceux qui ont exprimé leurs opinions à ce propos sont d'avis que le prochain grand cycle de découvertes sera dans le domaine de l'esprit humain.

La nature possible de ces découvertes a été suggérée de plusieurs manières différentes dans pratiquement toutes les leçons de ce cours.

Si ces suggestions semblent vous mener plus loin que d'habitude, rappelez-vous que vous avez le privilège de vous arrêter là où vous voulez jusqu'à ce que vous vous sentiez prêt – grâce à la méditation et à l'étude de cette philosophie – à aller plus loin.

J'ai préféré prendre l'initiative d'amener assez loin l'étudiant de ce cours pour qu'il soit en avance par rapport à la moyenne en ce qui concerne la pensée humaine.

## **Utilisez cette philosophie si vous voulez réussir dans votre vie**

Il ne faut pas s'attendre à ce qu'un débutant puisse assimiler et appliquer tout ce qui est inclus dans cette philosophie. Mais, si ce cours réussit à planter des semences de pensées constructives dans l'esprit de l'étudiant, alors, mon travail sera accompli. Le temps et le désir de connaissance de l'étudiant feront le reste.

De nombreuses suggestions transmises à travers ce cours, si elles sont suivies à la lettre, vont conduire l'étudiant bien au-delà des limites nécessaires et des besoins présents de ce qu'on appelle habituellement la philosophie des affaires.

Autrement dit, ce cours va beaucoup plus loin dans l'analyse des processus de fonctionnement de l'esprit humain et il est nécessaire d'utiliser cette philosophie pour atteindre le succès financier ou commercial.

Toutefois, je suppose que de nombreux étudiants de ce cours veulent apprendre plus que ce qu'il faut pour un succès purement matériel, à propos du pouvoir de l'esprit, et j'ai pensé à eux quand j'ai organisé et rédigé ce cours.

## **Résumé des principes impliqués dans la pensée claire**

Nous avons découvert que le corps humain n'est pas singulier, mais pluriel, c'est-à-dire qu'il est constitué de plusieurs milliards de cellules individuelles vivantes et intelligentes qui accomplissent un travail bien défini et organisé de construction, de développement et du maintien du corps humain.

Nous avons également découvert que ces cellules sont dirigées par l'action subconsciente ou automatique de l'esprit dans leurs fonctions respectives, et que l'esprit subconscient peut être en très grande partie contrôlé et dirigé par l'esprit conscient ou volontaire.

Nous avons constaté que toute idée ou pensée fixée dans l'esprit – par la répétition – a tendance à diriger le corps physique vers la transformation de cette pensée ou idée en son équivalent matériel.

Nous avons également constaté que tout ordre CONVENABLEMENT donné à l'esprit subconscient (à l'aide de l'autosuggestion) sera accompli, à moins qu'il ne soit annulé ou détourné par un autre ordre plus puissant.

Nous avons appris que l'esprit subconscient ne remet en question ni la source, ni le bien-fondé de ces ordres, il ordonnera tout simplement au système musculaire du corps d'accomplir tous les ordres qu'il reçoit. D'où la nécessité de surveiller rigoureusement l'origine des suggestions ainsi que ce qui nous influence subtilement et discrètement à certains moments et à travers des manières que notre esprit conscient ne perçoit pas.

Nous avons également appris que chaque mouvement du corps humain est contrôlé soit par l'esprit conscient, soit par l'esprit subconscient et qu'aucun muscle ne peut bouger sans l'ordre donné par l'un ou l'autre.

Si nous saisissons parfaitement ce principe, nous comprenons également l'effet puissant de toute idée ou pensée que nous créons à l'aide de l'IMAGINATION et que nous gardons dans notre esprit conscient jusqu'à ce que notre subconscient ait le temps de prendre le contrôle de cette pensée et commence à la transformer en son équivalent matériel.

Si nous saisissons le principe selon lequel toute idée est d'abord placée dans l'esprit conscient et y est stockée jusqu'à ce que le subconscient la prenne et se l'approprie, nous avons une connaissance pratique de la Loi de la Concentration,

développée dans la leçon sur la Concentration (et l'on pourrait ajouter que nous comprenons aussi pourquoi la Loi de la Concentration est nécessairement une partie essentielle de cette philosophie).

Si nous comprenons cette relation de travail entre l'imagination, l'esprit conscient et le subconscient, nous admettons que la toute première étape vers la réalisation de n'importe quel objectif défini est de créer une image précise de ce que nous désirons.

Cette image est ensuite placée dans l'esprit conscient, par la Loi de la Concentration, et y est fixée (grâce aux formules décrites dans la leçon sur la Concentration) jusqu'à ce que le subconscient la capte et la transforme en son équivalent réel désiré.

Vous avez certainement bien compris ce principe car il a été dit et exposé à plusieurs reprises, non seulement dans le but de le décrire en détail mais surtout pour que VOTRE ESPRIT IMPRIME BIEN LE RÔLE QU'IL JOUE DANS TOUTE RÉUSSITE HUMAINE.

### **L'importance d'adopter un objectif précis**

Cette leçon sur la Pensée Claire fait plus que décrire le but réel d'un objectif bien défini, elle explique en termes simples les principes par lesquels un tel objectif peut être atteint.

D'abord, nous créons l'objectif que nous désirons atteindre en utilisant notre imagination.

Puis, nous transcrivons cette image sur du papier en employant des phrases claires et précises pour décrire cet objectif précis.

Si, chaque jour, nous lisons à haute voix cet objectif précis écrit sur papier, notre esprit conscient l'adoptera et le transmettra à notre subconscient qui, à son tour, dirigera les énergies du corps de façon à transformer le désir en son équivalent matériel.

## **Le désir**

Un désir ardent et bien ancré est le point de départ de tout succès. Tout comme l'électron est la dernière couche de la matière visible pour les scientifiques, le DÉSIR est la semence de tout succès, le point de départ derrière lequel il n'y a plus rien, ou au moins il n'y a rien de ce que nous connaissons.

Un objectif principal précis, qui est un autre nom du DÉSIR, n'aurait aucun sens s'il n'était pas basé sur un désir ardent et bien ancré de l'objet de ce but précis.

Beaucoup de gens "souhaitent" bien des choses, mais un souhait n'est pas un DÉSIR ARDENT et, par conséquent, les souhaits ont peu ou pas de valeur s'ils ne se cristallisent pas sous forme de DÉSIR PRÉCIS.

**W. M. Wrigley Jr a amassé une immense fortune en concentrant tous ses efforts sur la manufacture et la distribution des "meilleurs" paquets de chewing-gum, prouvant une fois de plus que les semences du succès se trouvent enveloppées dans les petites choses de la vie.**

Des gens qui ont consacré des années de recherche à ce sujet croient que toute l'énergie et la matière de l'univers répondent et sont contrôlées par la Loi de l'Attraction qui entraîne les éléments et les forces d'une nature similaire à se rassembler autour de certains centres d'attraction.

C'est grâce à l'action de cette même Loi universelle de l'Attraction qu'un DÉSIR constant, ardent et bien ancré attire l'équivalent physique ou la contrepartie de la chose désirée ou les moyens d'y arriver.

Si cette hypothèse est correcte, nous apprenons alors que tous les cycles du succès humain fonctionnent à peu près de la manière suivante :

– D'abord, nous imaginons dans notre esprit conscient un **objectif précis** (basé sur un désir ardent), un certain but.

– Puis, nous concentrons notre esprit conscient sur cet objectif, en y pensant constamment et en croyant très fort en sa réalisation, jusqu'à ce que notre subconscient prenne l'image de cet objectif et nous pousse à entreprendre les actions physiques nécessaires pour transformer cette image en réalité.

## **La suggestion et l'autosuggestion**

Grâce à cette leçon et d'autres leçons de ce cours sur les Lois du Succès, vous avez appris que les impressions sensorielles qui proviennent de notre environnement, ou des déclarations et actions d'autres personnes, s'appellent des "suggestions", tandis que les impressions sensorielles que nous introduisons dans notre propre esprit y sont fixées par l'Autosuggestion.

Toutes les suggestions venant des autres ou de notre environnement nous influencent seulement après que nous les avons acceptées dans notre subconscient à travers le principe de l'autosuggestion. Ainsi, une suggestion devient, et doit devenir une autosuggestion avant d'influencer l'esprit de la personne qui la reçoit.

Autrement dit, personne ne peut influencer quelqu'un d'autre sans le consentement de celui-ci, car l'influence est produite par notre propre pouvoir d'autosuggestion.

Pendant la période d'éveil, l'esprit conscient est comme un soldat qui garde le subconscient et le protège contre toutes suggestions extérieures qui tentent de l'atteindre. L'esprit conscient examine et analyse d'abord ces suggestions avant de les accepter et de les laisser entrer jusqu'au subconscient.



C'est le mode de protection utilisé par la Nature pour protéger les êtres humains contre les intrus qui, autrement, contrôlèrent à volonté l'esprit qu'ils veulent.

C'est une sage organisation.

## **Le rôle de l'autosuggestion dans la réalisation de votre objectif principal précis**

Nous pouvons utiliser le pouvoir de l'autosuggestion pour nous aider à atteindre notre **objectif précis** dans la vie.

La procédure à suivre est très simple :

- Rédigez une présentation claire et précise de ce que vous avez l'intention d'accomplir – votre **objectif précis** –, couvrant une période de 5 ans par exemple.
- Faites au moins 2 copies de votre déclaration : mettez-en une à un endroit où vous pouvez la lire plusieurs fois par jour quand vous êtes au travail, et affichez l'autre dans votre chambre à coucher afin que vous puissiez la lire le soir avant de vous endormir et le matin en vous réveillant.

L'influence suggestive de cette procédure (même si elle peut sembler peu pratique) enregistrera bientôt votre **objectif précis** dans votre subconscient et, comme par magie, vous commencerez à remarquer que les événements qui se manifestent vous conduiront de plus en plus près de la réalisation de votre objectif.

À partir du jour où, dans votre propre esprit, vous prenez la décision ferme d'atteindre un but précis – condition ou position dans la vie – que vous désirez ardemment, vous observerez, si vous lisez des livres, des journaux et des magazines, que d'importants sujets d'actualité et d'autres informations liées à votre **objectif précis** commenceront à attirer votre attention. Vous verrez aussi que des opportunités commenceront à se présenter à vous et si vous les saisissez, elles vous conduiront de plus en plus près de votre but.

## **Expérimentez ce principe pour qu'il vous semble évident, même si vous êtes sceptique**

Je suis conscient que cela pourrait sembler impossible et peu pratique pour celui qui n'est pas convaincu du fonctionnement de l'esprit, mais, ce n'est pas le moment de douter ou d'être sceptique. La meilleure chose à faire est d'expérimenter ce principe jusqu'à ce que son aspect pratique vous semble évident.

La génération actuelle croit qu'il n'y a plus de mondes à conquérir dans le domaine des inventions mécaniques, mais tous les penseurs (même ceux qui ne sont pas des penseurs clairs) admettent que nous sommes entrés dans une nouvelle ère de l'évolution, de l'expérimentation et de l'analyse des pouvoirs de l'esprit humain.

Aujourd'hui, on entend moins que jamais le mot "impossible". Il y en a qui ont même éliminé ce mot de leur vocabulaire car ils pensent qu'on peut réaliser tout ce qu'on peut imaginer et CROIRE QU'ON PEUT ACCOMPLIR !

## **L'énergie: c'est le commencement et la fin de toute chose**

Nous avons appris, bien sûr, que l'univers est composé de 2 substances : la matière et l'énergie.

Grâce à des recherches scientifiques patientes, on a découvert ce qu'on croit être une preuve évidente que tout ce qui est ou a jamais été de la matière peut être tracé jusqu'à l'électron, qui n'est autre qu'une forme d'énergie.

D'autre part, toutes les choses matérielles que l'homme a créées ont commencé sous la forme d'énergie, par la semence d'une idée qui a été libérée grâce à la faculté imaginative de l'esprit humain.

En d'autres mots, le début de toute chose matérielle est l'énergie et la fin aussi est l'énergie.

Toute la matière obéit à la commande d'une forme ou d'une autre d'énergie.

La plus haute forme d'énergie connue est celle qui fonctionne en tant qu'esprit humain. L'esprit humain est donc la seule force directrice de tout ce que l'homme crée, et avec laquelle il peut créer.

Dans le futur, cette force fera ses réalisations passées sembler petites et insignifiantes.

### **Agissez, ayez la foi et persévérez**

Nous ne devons pas attendre les découvertes futures sur les pouvoirs de l'esprit humain pour prouver qu'il est la plus grande force connue de l'humanité.

Nous savons maintenant que toute idée, but ou objectif qui est fixé dans l'esprit et qui y est maintenu avec une volonté de parvenir à sa transformation en son équivalent physique, met en mouvement des pouvoirs qui ne peuvent être conquis.

Buxton a dit : "Plus je vis, plus je suis profondément convaincu que ce qui fait la différence entre un homme et un autre, entre le faible et le puissant, entre l'intelligent et l'insignifiant, c'est l'énergie, une détermination invincible, une décision prise et maintenue jusqu'à la mort ou la victoire. Cette qualité accomplira tout ce qui peut être fait dans ce monde. Sans elle, aucun talent, aucune circonstance et aucune opportunité ne fera d'une créature à 2 jambes un homme."

Donald G. Mitchell a bien affirmé : "La résolution est ce qui fait agir une personne. Non pas la faible résolution, ni la simple détermination, ni les buts errants – mais la résolution forte et infatigable qui dépasse les difficultés et les dangers. LA VOLONTÉ TRANSFORME LES ÊTRES HUMAINS EN GÉANTS !"

Le grand Disraeli a dit : "Par de longues méditations, je me suis amené moi-même à la conviction qu'un être humain imbu d'un but défini doit y arriver et que rien ne peut résister

à une volonté qui mise même son existence sur la réalisation de ce but.”

Sir John Simpson a déclaré : “Un DÉsir passionné et une volonté infatigable peuvent accomplir l'impossible ou ce qui semble impossible pour les gens froids, timides et faibles.”

Et John Foster a ajouté son témoignage en affirmant :

“Il est merveilleux comment même les accidents de la vie semblent s'incliner devant un esprit qui ne s'inclinera pas devant eux, et produisent un plan utile qui, au début, paraît être une menace. Quand l'esprit d'une personne est ferme et déterminé, c'est curieux de voir comment l'espace se libère autour d'elle et lui laisse la liberté d'agir.”

Abraham Lincoln disait à propos du Général Grant : “Ce qui est formidable chez Grant, c'est sa persévérance pour atteindre son but. Il n'est pas facilement distrait et il a la prise d'un bulldog. Une fois qu'il y a mis ses dents, rien ne peut l'en détacher.”

**Les médecins qui ont le plus de succès sont ceux qui allient l'espoir et la foi aux médicaments qu'ils prescrivent.**

Pour qu'un désir ardent puisse se transformer en réalité, il doit être soutenu avec persévérance jusqu'à ce qu'il soit pris en charge par le subconscient.

Il ne suffit pas d'éprouver un désir profond d'atteindre un objectif précis pendant quelques heures ou quelques jours et ensuite tout oublier.

Le désir doit être enraciné et maintenu dans l'esprit, avec une PERSÉVÉRANCE INVINCIBLE, jusqu'à ce que l'esprit subconscient s'en occupe.

Avant ce moment, c'est vous qui devez soutenir et cultiver ce désir. Après, c'est lui qui vous soutiendra et vous poussera vers la réussite.

On pourrait comparer la persévérance aux gouttes d'eau qui finissent par ronger la plus dure des pierres.

Quand le chapitre final de votre vie sera terminé, on constatera que votre persévérance – ou le manque de cette qualité exceptionnelle – a joué un rôle important dans votre succès – ou votre échec.

## **La victoire est toujours pour celui qui sait profiter du pouvoir de la pensée**

J'ai regardé le match entre Carpentier et Nils, à Paris. J'ai également étudié leur comportement avant et pendant le combat. J'ai alors constaté que 2 choses ont aidé Carpentier à battre Nils même si ce dernier était plus fort et, comme beaucoup le pensent, le meilleur boxeur.

Voici les 2 choses qui ont marqué la défaite de Nils : d'abord, son manque de confiance en lui – la peur que Carpentier puisse le vaincre –, ensuite, Carpentier a eu une totale confiance en lui et une foi absolue qu'il allait battre Nils.

Carpentier est entré dans le ring la tête haute, un air de confiance et de certitude se reflétaient dans chacun de ses mouvements. Nils est arrivé, avec un air incertain, observant Carpentier comme s'il lui demandait : "Que vas-tu me faire ?"

Nils a été vaincu dans son propre esprit avant d'entrer dans le ring. Les agents de presse et les propagandistes ont atteint leurs buts grâce au pouvoir de la pensée de Carpentier.

Et l'histoire est la même, il y a toujours un combat professionnel, de la fonction la plus médiocre et la plus dure à la profession la plus haute et la plus respectée. La victoire est toujours remportée par celui qui comprend comment utiliser son pouvoir de la pensée.

## **Éveillez et stimulez votre esprit**

Tout au long de ce cours, nous avons insisté sur l'importance de l'environnement et des habitudes d'où proviennent les stimulants qui actionnent les "roues" du cerveau humain.

Il est chanceux celui qui a trouvé comment éveiller ou stimuler son esprit pour que les pouvoirs de cet esprit fonctionnent de manière constructive, comme ils le font quand ils sont soutenus par un désir ardent et profondément implanté.

La pensée claire est la pensée qui utilise intelligemment tous les pouvoirs de l'esprit humain et qui ne s'arrête pas simplement à l'analyse, classification et organisation des idées. La pensée claire crée des idées qu'elle peut ensuite transformer en leur forme la plus profitable et constructive.

Vous serez peut-être mieux disposé à analyser les principes décrits dans cette leçon, sans aucun sentiment de scepticisme ou de doute, si vous vous rappelez que les conclusions et les hypothèses énumérées ici ne sont pas seulement les miennes.

J'ai eu la chance de coopérer de près avec quelques-uns des plus importants investigateurs dans le domaine des phénomènes mentaux et les conclusions tirées, telles qu'elles sont présentées à travers ce cours, proviennent de nombreux esprits différents.

Dans la leçon sur la Concentration, vous apprendrez plus en détail comment appliquer le principe de l'autosuggestion.

## **Ces connaissances s'acquièrent uniquement par l'expérience**

La maîtrise de ce cours sera pour vous une source de connaissances que vous ne pourrez partager à d'autres personnes, mais qu'elles pourront aussi acquérir si elles le

souhaitent, grâce uniquement à l'ouverture, l'exploration et le développement de leur propre esprit.

La raison principale pour laquelle ces connaissances ne peuvent être partagées est la même que celle qui rend impossible la description des couleurs à une personne aveugle qui n'en a jamais vu.

Les connaissances dont je traite m'étaient devenues évidentes seulement après avoir suivi activement et scrupuleusement les instructions que j'ai présentées dans ce cours pour vous guider et vous éclairer. Donc, je parle de ma propre expérience quand je dis qu'il n'y a pas d'illustrations, de comparaisons ou de mots pour décrire ces connaissances de manière appropriée. Elles ne peuvent venir que de l'intérieur.

## **Ayez des pensées positives et constructives**

Avec cette vague "allusion" sur la récompense qui attend celui qui recherche sérieusement et intelligemment le passage secret vers les connaissances auxquelles je fais référence, nous allons à présent examiner la phase de la pensée claire qui peut vous mener aussi haut que vous le pouvez – grâce à la découverte et l'utilisation du passage secret que je viens de mentionner.

Les pensées sont des choses !

Beaucoup de gens croient que chaque pensée complète forme une vibration infinie que la personne qui l'a libérée devra faire face dans un moment futur. Cette personne elle-même n'est que le reflet physique de la pensée qui a été mise en mouvement par l'intelligence infinie.

"La parole a été faite chair et elle a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité. Et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme celle du Fils unique, venu du Père." (St. Jean 1 : 14)

Le seul espoir offert à l'humanité dans toute la Bible est celui d'une récompense qui ne peut être obtenue d'aucune autre façon que par la pensée constructive.

C'est une déclaration surprenante, mais même si vous êtes à la fois un étudiant débutant et un interprète de la Bible, vous comprenez que c'est une véritable affirmation.

Si la Bible est claire sur un sujet plus que sur tous les autres, c'est sur le fait que la pensée est le début de toutes les choses de nature matérielle.

Au début de chaque leçon de ce cours, il y a cette devise :

“Vous pouvez le faire si vous y CROYEZ vraiment !”

Cette phrase est basée sur une grande vérité qui est pratiquement le principe fondamental de tous les enseignements de la Bible.

Observez l'accentuation du mot CROYEZ.

Derrière ce mot “croyez” se trouve le pouvoir avec lequel vous pouvez dynamiser et donner vie aux suggestions que vous transmettez à votre subconscient à travers le principe de l'autosuggestion et avec l'aide de la loi de l'Esprit Maître.

Retenez bien cela. Vous ne pouvez pas vous permettre de l'oublier, car c'est le début, le milieu et la fin de tout pouvoir que vous aurez jamais.

Toute pensée est créatrice ! Toutefois, toutes les pensées ne sont pas constructives ou positives.

Si vous avez des pensées de misère et de pauvreté et ne voyez aucune solution pour éviter ces conditions, alors, vos pensées créeront ces conditions et vous maudiront avec elles. Mais inversez l'ordre et ayez des pensées positives et optimistes et vous verrez que vos pensées créeront ces conditions-là.

La pensée magnétise toute votre personnalité et attire vers vous les choses extérieures et physiques qui s'harmonisent avec la nature de vos pensées. Ce fait est clairement exposé et répété dans pratiquement toutes les leçons.



La raison de cette répétition constante est que presque tous les débutants dans l'étude du fonctionnement de l'esprit ignorent l'importance de cette vérité fondamentale et éternelle.

### **Comment fertiliser votre objectif?**

Lorsque vous plantez un objectif précis dans votre subconscient, vous devez le fertiliser avec la pleine croissance que l'intelligence infinie interviendra et le fera mûrir en une réalité qui correspond parfaitement avec sa nature. Tout ce qui est dépourvu d'une telle croissance vous apportera la déception.

**Acquérez d'abord patience et persévérance,  
puis décidez de ce que vous voulez d'autre  
et vous serez presque sûr de l'obtenir.**

Quand vous suggérez à votre subconscient un objectif défini qui comporte un désir précis, ayez une foi invincible et croyez profondément en sa réalisation. En même temps, imaginez-vous déjà en possession de ce but.

Autrement dit, à partir du moment où vous fixez un objectif précis dans votre subconscient, conduisez-vous comme si vous aviez déjà reçu la réponse matérielle que vous désirez.

Ne vous posez pas de questions. Ne vous demandez pas si les principes de l'autosuggestion fonctionneront ou non. Ne doutez point, mais croyez-y !

Évidemment, nous avons déjà suffisamment souligné ce point pour que vous soyez conscient de son importance. La croissance positive en la réalisation de votre objectif est le germe qui fertilisera "l'œuf de votre pensée" et si vous ne lui offrez pas ce fertilisant, il ne se développera jamais, tout comme un œuf infécond qui ne donnera jamais de poussin.

Vous ne pouvez jamais savoir ce que fera une pensée  
Si elle vous apportera de l'amour ou de la haine  
Car les pensées sont des choses, et leurs ailes aérées  
Sont plus rapides que celles des colombes ;  
Elles suivent les lois de l'univers, –  
Chaque pensée en crée d'autres de la même nature,  
Et elles s'empressent de vous apporter  
Tout ce qu'a généré votre esprit.

## **Les pensées sont des choses**

Les pensées sont des choses ! C'est une grande vérité qui, quand vous l'aurez comprise, vous amènera plus près de la porte du passage secret vers les connaissances, mentionné précédemment. Quand vous aurez une bonne connaissance de cette vérité fondamentale, vous trouverez sous peu cette porte et l'ouvrirez.

Le pouvoir de penser comme vous le souhaitez est le seul pouvoir sur lequel vous avez le contrôle absolu.

Lisez et étudiez la phrase précédente jusqu'à ce que vous compreniez sa signification. Si vous avez le pouvoir de contrôler vos pensées, vous avez aussi la responsabilité de décider si vos pensées seront de type positif ou négatif, ce qui me rappelle l'une des plus belles poésies du monde :

Dans la nuit qui m'environne,  
Dans les ténèbres qui m'enserrent,  
Je loue les Dieux qui me donnent  
Une âme, à la fois noble et fière.

Prisonnier de ma situation,  
Je ne veux pas me rebeller,  
Meurtri par les tribulations,  
Je suis debout bien que blessé.

En ce lieu d'opprobres et de pleurs,  
Ou je ne vois qu'horreurs et ombres,  
Les années s'annoncent sombres  
Mais je ne connaîtrai pas la peur.

Aussi étroit soit le chemin,  
Bien qu'on m'accuse et qu'on me blâme  
Je suis le maître de mon destin,  
Le capitaine de mon âme.

Henley

Henley a écrit cette poésie après avoir découvert la porte de ce passage secret dont j'ai parlé.

Vous êtes le "maître de votre destin" et "le capitaine de votre esprit" car vous pouvez contrôler vos propres pensées à l'aide desquelles vous pourriez créer tout ce que vous désirez.

### **Coup d'œil vers l'au-delà**

Puisque nous approchons la fin de cette leçon, soulevons le rideau qui couvre la porte appelée "la mort" et jetons un coup d'œil vers l'au-delà.

Voici un monde peuplé d'êtres qui fonctionnent sans l'aide de leurs organes physiques.

Observez attentivement et, que ce soit bien ou mal, remarquez que vous regardez un monde peuplé par des êtres créés par vous-même, qui correspondent exactement à la nature de vos propres pensées telles que vous les avez exprimées avant la mort.

Ils sont les enfants de votre propre cœur et de votre propre esprit, modelés d'après l'image de vos propres pensées.

Ceux qui sont nés de votre haine, de votre envie, de votre jalousie, de votre égoïsme et de vos injustices envers les autres ne seront pas des voisins désirables, mais vous devez vivre avec eux tout de même, car ils sont vos enfants et vous ne pouvez pas les rejeter.

Vous serez en effet malheureux si vous n'y trouvez aucun enfant né de l'amour, de la justice, de la vérité et de la bonté envers les autres.

À la lumière de cette suggestion allégorique, la pensée claire prend un aspect nouveau et bien plus important, n'est-ce pas ?

S'il est possible que chaque pensée que vous libérez pendant cette vie naisse sous la forme d'un être vivant qui vous accueillera après votre mort, alors, vous n'avez aucune raison de conserver vos pensées plus soigneusement comme si vous conserveriez les aliments qui nourrissent votre corps physique.

J'appelle cette suggestion "allégorique" pour une raison que vous allez comprendre seulement après être passé par la porte du passage secret vers les connaissances que j'ai indiqué.

Me demander comment je sais ces choses avant de passer vous-même par cette porte serait tout aussi inutile que si une personne aveugle me demandait à quoi ressemble la couleur rouge.

Je ne vous pousse pas à accepter ce point de vue. Je n'argumente même pas sa fiabilité. Je ne fais que remplir mon devoir et ma responsabilité en vous le suggérant. Vous devez l'expérimenter jusqu'à ce que vous arriviez au point où vous pouvez l'accepter ou le rejeter, à votre propre manière et de votre propre gré.

## **Vous êtes maintenant votre propre guide**

Le terme "pensée claire" tel qu'il est employé dans cette leçon concerne la pensée qui est de votre propre création.

Les pensées qui proviennent des autres, par la suggestion ou par l'affirmation directe, ne sont pas des pensées claires dans le sens et le but de cette leçon, bien qu'on puisse considérer qu'elles sont basées sur des faits.

Vous êtes maintenant arrivé au sommet de la pyramide de cette leçon sur la pensée claire. Je ne peux pas vous amener plus loin. Toutefois, cela ne signifie pas que vous ayez parcouru toute la distance car vous n'êtes qu'au point de départ. Désormais, vous devez être votre propre guide, et si

vous n'êtes pas passé à côté de la grande vérité sur laquelle est fondée cette leçon, vous n'aurez aucune difficulté à trouver votre chemin.

Cependant, je me permets de vous mettre en garde et vous demande de ne pas vous décourager si la vérité fondamentale de cette leçon ne vous est pas évidente dès la première lecture. Cela peut nécessiter des semaines ou même des mois de méditation pour arriver à comprendre parfaitement cette vérité mais, croyez-moi, cela vaut la peine de travailler dans ce sens.

Vous pouvez facilement comprendre et accepter les principes décrits au début de cette leçon, parce qu'ils sont de la nature plus élémentaire. Seulement, pendant que vous avez commencé à suivre la chaîne de la pensée, vers la fin de la leçon vous avez peut-être eu l'impression d'être entraîné dans des "eaux" trop profondes pour votre pouvoir de compréhension.

J'aimerais jeter un dernier rayon de lumière sur ce sujet en vous rappelant que le son de chaque voix, de chaque note musicale et de toute autre nature, libéré au moment où vous lisez ces lignes, glisse à travers l'éther là où vous êtes. Pour entendre ces sons, vous n'avez besoin que d'un équipement moderne de radio. Sans cet équipement comme un complément à votre propre sens de l'ouïe, vous êtes incapable d'entendre ces sons.

Si cette même affirmation avait été faite il y a 100 ans, vous auriez pensé que celui qui l'a faite est fou ou insensé. Mais à présent, vous l'acceptez sans aucun doute car vous savez qu'elle est vraie.

La pensée est une forme d'énergie beaucoup plus élevée et mieux organisée que le simple son. Ainsi, il est raisonnable de supposer que chaque pensée libérée à présent et chaque pensée qui n'a jamais été libérée est toujours dans l'éther (ou quelque part ailleurs) et peut être interprétée par ceux qui ont l'équipement nécessaire pour le faire.

Et vous vous demandez quel genre d'équipement faut-il ?

Vous aurez la réponse à cette question quand vous aurez réussi à atteindre la porte du passage secret vers les connaissances. Pas avant !

Le passage ne peut être atteint que par l'intermédiaire de vos propres pensées. C'est pourquoi, tous les grands philosophes du passé ont poussé l'homme à se connaître lui-même. "Connais-toi toi-même" est et a toujours été le cri des âges.

**Certains meurent trop tôt pour avoir trop mangé, d'autres meurent pour avoir trop bu, tandis que d'autres encore se flétrissent et meurent parce qu'ils n'ont rien d'autre à faire.**

### **La vérité se trouve en vous-même**

La vie du Christ a été une promesse ininterrompue d'espoir et de possibilité basés entièrement sur la connaissance que tous ceux qui cherchent au fond d'eux-mêmes peuvent découvrir.

L'un des mystères sans réponse de la création divine est le fait que cette grande découverte est toujours une découverte de soi-même.

La vérité que l'homme cherche continuellement se trouve dans son propre être. Il est donc inutile de la chercher ailleurs, dans le désert de la vie ou dans le cœur des autres.

Faire ainsi vous mènera plus près de ce que vous recherchez mais en même temps l'éloignera de vous-même.

Et il se peut – vous seul le savez – que vous soyez plus près que jamais de la porte du passage secret quand vous aurez terminé cette leçon.

Grâce à la maîtrise de cette leçon, vous aurez une meilleure compréhension du principe décrit dans la Leçon sur “L’Esprit Maître.” Évidemment, vous comprenez maintenant pourquoi il est essentiel de former une alliance de coopération amicale entre 2 ou plusieurs personnes.

Cette alliance “aiguise” les esprits de ceux qui la forment et leur permet de mettre en relation leur puissance de pensée et l’intelligence infinie.

Vous devriez savoir à présent pourquoi si peu de gens sont arrivés aux sommets de la fortune et du pouvoir tandis que d’autres autour d’eux sont restés dans la pauvreté et le besoin.

### **Relisez cette leçon au moins 4 fois pour avoir une meilleure compréhension**

Ne vous découragez pas si vous n’avez pas une compréhension complète de ces principes après la première lecture de cette leçon.

C’est l’une des leçons de ce cours qui ne peut être totalement assimilée par le débutant après une seule lecture. Elle révélera ses riches trésors de connaissances uniquement par la pensée, la réflexion et la méditation.

Vous devriez donc relire cette leçon au moins 4 fois, avec une semaine d’intervalle entre chaque lecture.

Vous devriez également relire la Leçon sur la loi de l’Esprit Maître pour comprendre plus clairement les principes de cette loi et son rapport avec les thèmes couverts dans cette leçon sur la pensée claire.

L’Esprit Maître est le principe par lequel vous pouvez devenir un penseur clair !

Cette affirmation n’est-elle pas claire et importante à la fois ?

## L'ÉCHEC

**U**ne sage Providence a organisé les affaires de l'humanité afin que chaque personne qui a atteint l'âge de la raison porte la croix de l'ÉCHEC sous une forme ou une autre.

La plus lourde et la plus cruelle de toutes les croix est la PAUVRETÉ !

Des centaines de millions de personnes qui vivent sur cette terre jugent aujourd'hui nécessaire de souffrir sous le poids de cette croix pour profiter des 3 nécessités de base de la vie : avoir un endroit où dormir, quelque chose à manger et des vêtements à porter.

Porter la croix de la PAUVRETÉ n'est pas une plaisanterie !

Mais il est important de noter que les hommes et les femmes qui ont atteint le plus grand succès du monde estiment qu'il est nécessaire de porter cette croix avant d'y "arriver."

### **L'échec est rarement permanent**

L'ÉCHEC est généralement considéré comme une malédiction. Mais peu de gens comprennent que l'échec est une malédiction uniquement s'il est accepté comme telle. Et peu de gens connaissent la vérité que l'ÉCHEC est rarement permanent.

Revenez sur vos propres expériences d'il y a quelques années et vous verrez que vos échecs ont été souvent de la bénédiction déguisée.

L'échec enseigne aux gens des leçons qu'ils n'apprendraient jamais sans lui. De plus, il leur montre ces leçons dans un langage universel. Parmi les leçons les plus importantes révélées par l'échec, on retrouve celle de l'HUMILITÉ.



Personne ne peut devenir grand sans se sentir humble et insignifiant par rapport au monde autour de lui, aux étoiles au-dessus de lui et à l'harmonie avec laquelle la Nature fait son travail.

Pour chaque enfant de riche qui devient un employé utile et constructif pour l'humanité, il y a 99 autres travailleurs qui rendent des services tout aussi utiles mais qui vivent dans la PAUVRETÉ et la misère. Cela semble être plus qu'une coïncidence !

### **L'échec n'est qu'une défaite temporaire**

La plupart des gens qui se croient être en échec ne le sont pas du tout. La plupart des circonstances que les gens considèrent comme un échec ne sont rien d'autre qu'une défaite temporaire.

Si vous vous apitoyez sur vous-même et que vous vous considérez comme un échec, pensez que ce serait pire si vous deviez changer de place avec des personnes qui ont réellement des raisons de se plaindre.

Une belle petite fille d'une jeune célibataire a été prise en charge par un orphelinat où elle doit grandir mécaniquement sans jamais connaître le goût de l'amour maternel. Tout au long de sa vie, cette enfant malheureuse doit porter le fardeau de l'erreur des autres, qui ne pourra jamais être corrigée.

Comme VOUS êtes chanceux, quels que soient vos échecs imaginaires, de ne pas être à la place de cette enfant !

Si vous avez un corps solide et un esprit sain, vous avez de nombreuses raisons d'être reconnaissant. Des millions de personnes autour de vous n'ont pas cette chance.

Une analyse minutieuse d'une centaine de personnes – hommes et femmes – que le monde considère comme "grands" montre qu'ils ont dû passer par des difficultés et des défaites temporaires que VOUS n'avez probablement jamais connues et que vous ne connaîtrez jamais.

Woodrow Wilson est mort trop tôt, victime des calomnies et des déceptions, croyant sans doute qu'il avait ÉCHOUÉ.

Cependant, le TEMPS, le grand faiseur de miracle qui corrige toutes les injustices et transforme l'échec en succès, placera le nom de Woodrow Wilson en haut de la page où sont cités les gens vraiment grands.

Peu de gens de notre époque savent que derrière l'“ÉCHEC” de Woodrow Wilson se cachait une demande de paix universelle et l'espoir que la guerre deviendra un jour impossible.

Lincoln est mort sans savoir que son “ÉCHEC” a fourni des fondations solides pour l'une des plus grandes nations de la terre.

Christophe Colomb est mort, en prison et enchaîné, sans jamais savoir que son “ÉCHEC” signifiait la découverte d'une grande nation pour laquelle Lincoln et Wilson allaient lutter plus tard à travers leurs “ÉCHECS”, pour la préserver.

N'utilisez jamais le mot ÉCHEC d'une manière irréfléchie.

Rappelez-vous que porter une lourde croix temporairement n'est pas un ÉCHEC.

Si vous disposez d'une réelle semence de succès dans votre esprit, un peu d'adversité et de défaite temporaire ne feront que nourrir cette semence et l'aider à pousser et à se développer.

Quand l'Intelligence Divine veut qu'un grand homme ou une grande femme rende un service utile au monde, le chanceux est testé à travers une forme d'ÉCHEC.

Si vous passez par ce que vous pensez être un échec, soyez patient car vous êtes peut-être en train de passer un test.

Aucun directeur compétent n'embauchera comme cadres supérieurs des gens dont il n'a pas testé la fiabilité, la loyauté, la persévérance et d'autres qualités essentielles.

La personne qui n'accepte pas la défaite temporaire comme échec permanent attire toujours la responsabilité et le bon salaire.

L'épreuve d'un homme est le combat qu'il fait,  
Le courage qu'il montre quotidiennement ;  
Le chemin où il est debout sur ses pieds  
Pour prendre les nombreux heurts et coups du Destin,  
Un lâche peut sourire quand il n'a rien à craindre,  
Quand rien ne barre sa progression ;  
Mais il faut se lever et applaudir,  
Quand quelqu'un devient une étoile.

Ce n'est pas la victoire, après tout,  
Mais le combat qu'un frère fait ;  
Même entraîné contre le mur,  
Il se relève toujours  
Et prend les coups du destin la tête haute :  
Saignements, contusions et pâleur,  
A l'homme qui gagnera bientôt,  
Car il n'a pas peur d'échouer.

Ce sont les coups que vous encaissez,  
Et les chocs que vous prenez,  
Qui maintiennent votre courage,  
Les heures de tristesse et de vain regret,  
Le prix qui échappe à vos mains,  
Évaluent votre caractère et prouvent vos valeurs ;  
Ce ne sont pas les coups que vous infligez,  
Mais les coups que vous recevez  
Qui montrent si vos qualités sont réelles.

L'échec nous met souvent dans une position où nous devons faire des efforts inhabituels. Beaucoup de gens ont obtenu la victoire après des défaites, luttant à un moment où ils ne pouvaient plus reculer.

## **Vous gagnerez si vous décidez d'y arriver**

César a longtemps voulu conquérir la Grande Bretagne. Il a débarqué en Angleterre, a déchargé ses troupes et les provisions. Puis, il a donné l'ordre de brûler tous les vaisseaux.

Enfin, il a appelé ses soldats près de lui et leur a dit :  
"Maintenant, c'est gagner ou périr. Nous n'avons pas d'autres choix."

Et ils ont gagné ! Les hommes gagnent généralement lorsqu'ils décident d'y arriver.

Brûlez les ponts derrière vous et observez comme vous avancez bien quand **VOUS SAVEZ QUE VOUS NE POUVEZ PLUS RECULER.**

Un conducteur de bus a pris des congés afin d'essayer d'occuper un poste plus intéressant dans le domaine de la vente. "Si je n'arrive pas à me débrouiller avec ma nouvelle fonction, je pourrai toujours revenir à mon ancien emploi", a dit-il à un ami.

À la fin du mois, il était de retour, sans aucune autre ambition que de conduire un bus. S'il avait démissionné au lieu de prendre des congés, il se serait débrouillé mieux avec son nouveau travail.

Les 15 Lois du Succès sur lesquelles ce cours est basé sont issues de 20 années de difficultés, de pauvreté et d'échecs.

Certains d'entre vous qui avez suivi cette série de leçons depuis le début avez certainement remarqué entre les lignes et trouvé l'histoire d'une lutte qui a mené à une discipline, à une découverte de soi et à cette étude de la route de la vie. Observez également que tous ceux qui prennent cette route portent une croix.

## **Acceptez l'échec sans reculer et sans vous plaindre**

Rappelez-vous, quand vous faites l'inventaire de vos propres fardeaux, que les plus riches récompenses de la Nature sont attribués à ceux qui acceptent l'ÉCHEC sans reculer et sans s'en plaindre.

Les méthodes de la Nature ne sont pas toujours faciles à comprendre. Si elles l'avaient été, personne n'aurait été mis à l'épreuve à travers l'ÉCHEC pour obtenir une position avec une grande responsabilité !

Quand la Nature veut prendre un homme  
Et secoue un homme  
Et réveille un homme ;  
Quand la Nature veut faire un homme  
Pour faire la volonté du futur ;  
Quand elle essaie avec toute sa compétence  
Et qu'elle désire avec toute son âme  
Le créer grand et entier...  
Avec quelle ruse elle le prépare !  
Comme elle aiguillonne et ne l'épargne jamais,  
Comme elle l'aiguise et le tourmente  
Et dans la pauvreté l'engendre...  
Comme elle déçoit souvent  
Qui elle oint religieusement,  
Avec quelle sagesse elle le cachera,  
Ne prêter jamais attention à ce qui lui arrive  
Bien que son génie sanglote avec offense  
Et sa fierté ne peut pas oublier !  
Lui prie de lutter difficilement encore.  
Le rend solitaire  
Afin que seulement  
Les hauts messages de Dieu l'atteindront  
Afin qu'elle puisse lui apprendre sûrement  
Ce que la Hiérarchie a organisé.  
Bien qu'il ne puisse pas comprendre  
Lui donne des passions pour commander.  
Comme impitoyablement elle le talonne,

Avec ardeur magnifique le remue  
Quand elle le préfère d'une manière poignante !

“Ô crise, ô cri  
Que doit clamer le leader  
Quand les gens ont besoin de salut  
Il vient diriger la nation...  
C'est alors que la Nature montre son plan  
Quand le monde a trouvé UN HOMME !”

L'ÉCHEC n'existe pas. En général, ce qui semble être un échec n'est rien d'autre qu'une défaite temporaire. Prenez soin de ne pas l'accepter comme PERMANENTE !

Pour télécharger d'autres ebooks gratuits de développement personnel, cliquez sur les liens ci-dessous en étant connecté à Internet :

[\*\*Ebooks gratuits du club Positif\*\*](#)

[\*\*Ebooks gratuits du club Netsucces\*\*](#)

## Table des Matières

<b>Sommaire</b>	<b>3</b>
<b>LA PENSÉE CLAIRE</b>	<b>7</b>
D'abord, ayez l'esprit ouvert	7
À qui s'adresse cette leçon ?	8
Les 2 principes de bases à respecter	9
Pourquoi faut-il faire la distinction entre faits et simples informations ?	10
L'importance de la loi de la preuve	11
La règle adoptée par le penseur clair	12
Comment chercher des faits ?	13
Méfiez-vous des calomnieux qui veulent toujours détruire	14
Ne sous-estimez pas les qualités de vos concurrents	16
Travaillez avec des faits importants pour être vraiment efficace	17
Exemples de grands hommes qui ont su exploiter les faits importants	18
Qu'est-ce qui constitue un fait important et pertinent ?	19
La Pensée Créatrice	20
Les étapes d'évolution de l'homme qui pense	20
L'intelligence infinie	22
Les rôles importants de l'autosuggestion et de l'esprit subconscient	23
Les caractéristiques exceptionnelles de notre esprit subconscient	24
Les processus de la pensée créatrice	25
Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous pour atteindre vos objectifs	26
Soyez patient, surtout si vous êtes débutant	27
Le principe de l'évolution	28
Pourquoi est-il essentiel de ne pas sauter les étapes ?	29
Maîtrisez d'abord tous les principes	30
Familiarisez-vous avec les 4 facteurs majeurs	31
Pourquoi près de 75 % des malades souffrent-ils d'hypocondrie ?	33
Exemples prouvant le pouvoir de l'autosuggestion	33
Il faut renforcer l'esprit pour guérir le corps	36

## Comment développer votre pensée afin d'atteindre le Succès

---

Comptez sur le pouvoir de votre esprit plus souvent.....	36
Il est possible d'éviter d'attraper une maladie grâce à l'autosuggestion	37
La mauvaise utilisation de l'autosuggestion peut réellement tuer	38
Soyez le maître de votre imagination.....	38
La femme qui avait une tumeur imaginaire.....	39
Quand et comment corriger votre imagination défectueuse ?.....	40
6 points essentiels que vous devez comprendre.....	41
L'esprit humain est un grand espace à explorer.....	42
Utilisez cette philosophie si vous voulez réussir dans votre vie.....	44
Résumé des principes impliqués dans la pensée claire.....	44
L'importance d'adopter un objectif précis.....	46
Le désir.....	47
La suggestion et l'autosuggestion.....	48
Le rôle de l'autosuggestion dans la réalisation de votre objectif principal précis.....	49
Expérimentez ce principe pour qu'il vous semble évident, même si vous êtes sceptique.....	50
L'énergie : c'est le commencement et la fin de toute chose.....	50
Agissez, ayez la foi et persévérez.....	51
La victoire est toujours pour celui qui sait profiter du pouvoir de la pensée.....	53
Éveillez et stimulez votre esprit.....	54
Ces connaissances s'acquièrent uniquement par l'expérience.....	54
Ayez des pensées positives et constructives.....	55
Comment fertiliser votre objectif ?.....	57
Les pensées sont des choses.....	58
Coup d'œil vers l'au-delà.....	59
Vous êtes maintenant votre propre guide.....	60
La vérité se trouve en vous-même.....	62
Relisez cette leçon au moins 4 fois pour avoir une meilleure compréhension.....	63
<b>L'ÉCHEC.....</b>	<b>64</b>
L'échec est rarement permanent.....	64



## Comment développer votre pensée afin d'atteindre le Succès

---

L'échec n'est qu'une défaite temporaire.....	65
Vous gagnerez si vous décidez d'y arriver.....	68
Acceptez l'échec sans reculer et sans vous plaindre.....	69
<b>Table des Matières</b> .....	<b>71</b>